

Étlap



1.Hét. 2018. 01.03. – 2018. 01.05.

Szerda: Lencse leves

A: Brassói aprópecsenye, tepsis burgonya, savanyúság

B: Bolognai spagetti, mandarin

Csütörtök: Húsleves

A: Főtt sertéshús, burgonyapüré, vegyes gyümölcs mártás

B: Rántott halfilé, párolt rizs, párolt sárgarépakorong, joghurtos tartármártás

Péntek: Zöldborsógulyás

A: Tejberizs

B: Mákos metélt

Jó étvágyat kívánunk!

Étlap



02.Hét. 2018. 01.08. – 2018. 01.12.

Hétfő: Pirított reszelt tésztaleves

- A: Paprikás pulykamell csík, párolt rizs
- B: Szárazbab főzelék, sertéspörkölt

Kedd: Sütőtökrém leves pirított tökmaggal

- A: Rántott sertésszelet, burgonyapüré, savanyúság
- B: Zúzapörkölt, galuska, savanyúság

Szerda: Csontleves

- A: Zöldborsó főzelék, fasírt
- B: Sült csirkecomb, párolt rizs, friss saláta, fokhagymás öntettel

Csütörtök: Zöldbab leves

- A: Rakott brokkoli darált hússal, mandarin
- B: Húsos laska, mandarin

Péntek: Korhelyleves füstölt hússal

- A: Slambuc
- B: Sajtós-fokhagymás spagetti

Jó étvágyat kívánunk!

Étlap



3.Hét. 2018. 01.15. – 2018. 01.19.

Hétfő: Almaleves

A: Rakott kelkáposzta

B: Sertéspörkölt, szarvacska tészta, savanyúság

Kedd: Csontleves

A: Tökfőzelék, fokhagymás csirkemell csíkok

B: Pirított csirkemáj, sós burgonya, savanyúság

Szerda: Zellerkrém leves

A: Székelykáposzta

B: Rántott halfilé, párolt rizs, párolt zöldbab

Csütörtök: Tarhonya leves

A: Húsgombóc, paradicsomszósz, főtt burgonya

B: Fokhagymás pulykasült, kukoricás rizs

Péntek: Palóc leves

A: Káposztás kocka

B: Fánk

Jó étvágyat kívánunk!

Étlap



4.Hét. 2018. 01.22. – 2018. 01.26.

Hétfő: Lencsegulyás

- A: Pulykapörkölt, sós burgonya, cékla
- B: Rakott zöldbab

Kedd: Csontleves

- A: Brassói aprópecsenye, tepsis burgonya
- B: Paradicsomos káposztafőzelék, kolbász karikák

Szerda: Brokkoli krémleves pirított kenyérkockával

- A: Sajttal párolt csirkemell, párolt rizs, párolt sárgarépa korong
- B: Lecsós sertécsíkok, tarhonya

Csütörtök: Lebbencs leves

- A:Kukoricadarával bundázott sertésszelet, burgonyapüré, alma
- B: Sárgaborsó főzelék, pulykapörkölt

Péntek: Babgulyás

- A: Diósguba, vaníliás öntettel
- B: Tejbedara, kakaós szórat

Jó étvágyat kívánunk!

Gasztro-Gál Kft
4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

Étlap



05.Hét. 2018. 01.29. – 2018. 01.31.

Hétfő: Tavaszi zöldség leves

A: Párolt csirkemell, rizi-bizi, alma

B: Sertésrizottó

Kedd: Húsleves

A: Sertéshús, vadas mártás, csótészta

B: Parajfőzelék, virsli karika

Szerda: Zsengebab leves

A: Olaszos rakott tészta

B: Cordon bleu, párolt rizs, párolt brokkoli

Jó étvágyat kívánunk!

Gasztro-Gál Kft
4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

Étlap



1.Hét. 2018. 01.03. – 2018. 01.05.

Szerda:

Tízórai: Tea, sonkafelvágott, vajkrém, graham zsemle, uborka

Uzsonna: Diákcsemege, margarin, burgonyás kenyér, zöldpaprika

Csütörtök:

Tízórai: Vaníliás tej, suli kifli

Uzsonna: Olasz felvágott, margarin, zsemle, paradicsom

Péntek:

Tízórai: Tea, sajtszelet, vaj, zsemle, sárgarépa

Uzsonna: Kakaós csiga

Jó étvágyat kívánunk!

Étlap



02.Hét. 2018. 01.08. – 2018. 01.12.

Hétfő:

Tízórai: Tea, csirkemell sonka, zsemle, paradicsom

Uzsonna: Vajas pogácsa, alma

Kedd:

Tízórai: Karamellás tej, foszlós kalács

Uzsonna: Kenőmájás, burgonyás kenyér, jégcsap retek

Szerda:

Tízórai: Tea, virsli, ketchup, félbarna kenyér

Uzsonna: Baromfi párizsi, vajkrém, zsemle, zöldpaprika

Csütörtök:

Tízórai: Tej, téliszalámi, margarin, félbarna kenyér, uborka

Uzsonna: Kockasajt, kifli

Péntek:

Tízórai: Tea, Zala felvágott, vajkrém, kenyér, paradicsom

Uzsonna: Kifli, banán

Jó étvágyat kívánunk!

Étlap



3.Hét. 2018. 01.15. – 2018. 01.19.

Hétfő:

Tízórai: Tea, csemege szalámi, margarin, burgonyás kenyér, paradicsom
Uzsonna: Kockasajt, búzakorpás diákrúd

Kedd:

Tízórai: Kakaó, briós
Uzsonna: Párizsi, margarin, korpás zsemle, mandarin

Szerda:

Tízórai: Tea, sonkafelvágott, vajkrém, graham kenyér, uborka
Uzsonna: Diákcsemege, margarin, burgonyás kenyér, alma

Csütörtök:

Tízórai: Vaníliás tej, suli kifli
Uzsonna: Olasz felvágott, margarin, zsemle, uborka

Péntek:

Tízórai: Tea, sajtszelet, vaj, zsemle, zöldpaprika
Uzsonna: Teljes kiőrlésű barackos-túrós táska

Jó étvágyat kívánunk!

Gasztro-Gál Kft
4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

Étlap



4.Hét. 2018. 01.22. – 2018. 01.26.

Hétfő:

Tízórai: Tejeskávé, szezámós kifli

Uzsonna: Alpesi szalámi, margarin, kenyér, sárgarépa

Kedd:

Tízórai: Tea, csirkemell sonka, vaj, graham kenyér, uborka

Uzsonna: Miniogyorókrém, sulikifli

Szerda:

Tízórai: Kakaó, fatörzs kifli

Uzsonna: Burgonyás pogácsa, mandarin

Csütörtök:

Tízórai: Tea, bundás kenyér

Uzsonna: Házi sajtkrém, graham kenyér, zöldpaprika

Péntek:

Tízórai: Tej, joghurtos margarin, burgonyás kenyér

Uzsonna: Lekváros táskák

Jó étvágyat kívánunk!

Gasztro-Gál Kft
4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

Étlap



5.Hét. 2018. 01.29. – 2018. 01.31.

Hétfő:

Tízórai: Tea, virsli, ketchup, félbarna kenyér

Uzsonna: Túrós batyu

Kedd:

Tízórai: Kakaó, kalács

Uzsonna: Sajtszelet, margarin, burgonyás kenyér

Szerda:

Tízórai: Tea, pritamínos felvágott, sajtkrém, búzakorpás diákrúd

Uzsonna: Császárszalonna, margarin, graham kenyér, sárgarépa

Csütörtök:

Tízórai: Vaniliás tej, csirkemell sonka, vajkrém, burgonyás kenyér

Uzsonna: Mexikói felvágott, vajkrém, korpás zsemle

Péntek:

Tízórai: Tea, párizsi, margarin, graham kenyér, uborka

Uzsonna: Sajtos croissant, banán

Jó étvágyat kívánunk!