

Étlap



45.Hét. 2020.11.02. – 2020. 11.06.

Hétfő: Sárgarépa krémleves

- A: Fokhagymás csirkemell, párolt rizs, cékla
- B: Sertéspörkölt, pásztorharonya, cékla

Kedd: Húsleves

- A: Főtt sertéshús, burgonyapüré, paradicsomszósz
- B: Tejfölös csirkemell csíkok, csótészta

Szerda: Reszelt tésztaleves

- A: Rakott karfiol, alma
- B: Natúr csirkemell, sós burgonya, alma

Csütörtök: Szilvaleves

- A: Sült csirkecomb, hagymás tört burgonya, csemege uborka
- B: Rakott burgonya kolbásszal, csemege uborka

Péntek: Babgulyás

- A: Krumplis tészta
- B: Túrós batyu

Jó étvágyat kívánunk!

Étlap



46.Hét. 2020. 11.09. – 2020. 11.13.

Hétfő: Magyaros karfiol leves

- A: Tejszínes-zöldséges rakott penne
- B: Húsgombóc, sóskamártás, burgonyapüré

Kedd: Lebbencs leves

- A: Zöldborsó főzelék, pulyka apró pecsenye
- B: Párizsi sertésszelet, párolt rizs, párolt zöldbab,

Szerda: Almaleves

- A: Rántott hal szezámmagos bundában, burgonyapüré, vegyes vágott
- B: Sólet füstölt hússal

Csütörtök: Csontleves eperlevéllel

- A: Főtt hús, gyümölcsmártás, pirított dara
- B: Sült csirkecomb, párolt rizs, barack befőtt

Péntek: Burgonyaleves füstölt hússal

- A: Káposztás kocka
- B: Gyümölcsös rizs

Jó étvágyat kívánunk!

Étlap



47.Hét. 2020. 11.16. – 2020. 11.20.

Hétfő: Zöldséges gombaleves

A: Tökfőzelék, fasírt

B: Pirított máj, párolt rizs, csemege uborka

Kedd: Cukkini krémleves

A: Sajttal sült csirkemell, burgonyapüré, alma

B: Lencsefőzelék, sertéspörkölt, alma

Szerda: Édeskáposzta leves

A: Rántott sertésszelet, sült burgonya, friss saláta, tartármártás

B: Milánói makaróni

Csütörtök: Hamis gulyásleves

A: Zöldbab főzelék, sertés aprópecsenye

B: Rakott burgonya kolbásszal, savanyúság

Péntek: Magyaros csirkeragu leves

A: Szilvás gombóc

B: Búr kifli

Jó étvágyat kívánunk!

Étlap



48.Hét. 2020. 11.23. – 2020. 11.27.

Hétfő: Brokkoli krémleves

A: Párolt csirkemell, meggyuszósz, főtt burgonya

B: Kelkáposzta főzelék, sült virsli

Kedd: Köménymag leves pirított kenyérkockával

A: Rakott karfiol

B: Rántott halfilé, tepsis burgonya, cékla

Szerda: Erdei gyümölcsleves

A: Sült csirkecomb, párolt rizs, friss saláta, tartármártás

B: Zsengebab főzelék, fasírt

Csütörtök: Húsleves

A: Rakott káposzta

B: Lecsós sertésmáj, főtt burgonya, savanyúság

Péntek: Palóc leves

A: Nudli

B: Túrós csusza

Jó étvágyat kívánunk!

Étlap



49.Hét. 2020. 11.30. – 2020.12.04.

Hétfő: Zöldbableves

- A: Milánói makaróni, alma
- B: Bácskai rizseshús, alma

Kedd: Zöldborsóleves

- A: Brassói aprópecsenye, tepsis burgonya, savanyúság
- B: Lecsós virsli, tarhonya, savanyúság

Szerda: Vegyes gyümölcsleves

- A: Gyros tál
- B: Rakott burgonya darált hússal

Csütörtök: Tarhonyaleves

- A: Paradicsomos káposztafőzelék, sertéspörkölt

Péntek: Jókai bableves

- A: Tejfölös-sajtos tészta
- B: Kakaós csiga

Jó étvágyat kívánunk!

Gasztro-Gál Kft
4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

Étlap



45.Hét. 2020. 11.02. – 2020. 11.06.

Hétfő:

Tízórai: Tej, téli szalámi, vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér, retek

Uzsonna: Sós pereg

Kedd:

Tízórai: Tejbegríz, kakaó szórat

Uzsonna: Vaj, graham kenyér, csirkemell sonka, paprika

Szerda:

Tízórai: Tea, vajas-mézes kenyér

Uzsonna: Pizzás csiga, alma

Csütörtök:

Tízórai: Tejeskávé, kalács

Uzsonna: Túró-rudi, kifli

Péntek:

Tízórai: Tea, libazsír, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Uzsonna: Zala felvágott, margarin, kenyér

Jó étvágyat kívánunk!

Étlap



46.Hét. 2020. 11.09. – 2020. 11.13.

Hétfő:

Tízórai: Kakaó, párizsi, margarin, kenyér, paprika

Uzsonna: Ízes bukta

Kedd:

Tízórai: Tea, májkrémes kenyér

Uzsonna: Tökmagvas pogácsa, körte

Szerda:

Tízórai: Tea, virsli, kenyér, ketchup

Uzsonna: Kockasajt, kifli

Csütörtök:

Tízórai: Tej, kalács

Uzsonna: Csirkemell sonka, margarin, zsemle

Péntek:

Tízórai: Tea, bundáskenyér

Uzsonna: Tojáskrém, kifli, paradicsom

Jó étvágyat kívánunk!

Étlap



47Hét. 2020. 11.16. – 2020. 11.20.

Hétfő:

Tízórai: Tea, szalámi, vaj, teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Kakaós csiga

Kedd:

Tízórai: Karamellás tej, pacsni

Uzsonna: Libazsír, burgonyás kenyér, paprika

Szerda:

Tízórai: Tea, margarin, zsemle, sajtszelet

Uzsonna: Ízes bukta

Csütörtök:

Tízórai: Tej, burgonyás kenyér, csirkemell sonka

Uzsonna: Müzli szelet, körte

Péntek:

Tízórai: Tea, kenőmájas, kenyér, retek

Uzsonna: Vajas pogácsa, alma

Jó étvágyat kívánunk!

Gasztro-Gál Kft
4026, Debrecen Kálvin tér 16.

Étlap
48. Hét 2020.11.23-2020.11.27.

Hétfő:

Tízórai: Gyümölcs joghurt, kifli
Uzsonna: Margarin, kenyér, zala felvágott

Kedd:

Tízórai: Tejeskávé, fatörzs kifli
Uzsonna: Alpesi szalámi, margarin, zsemle, retek

Szerda:

Tízórai: Tea, csirkemell sonka, vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Kakaós csiga

Csütörtök:

Tízórai: Tea, bundáskenyér
Uzsonna: Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli, mandarin

Péntek:

Tízórai: Tea, virsli, kenyér, ketchup
Uzsonna: Májkrémes kenyér, retek

Jó étvágyat kívánunk!

Gasztro-Gál Kft
4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

Étlap
49. Hét 2020.11.30-2020.12.04.

Hétfő:

Tízórai: Tea, párizsi, margarin, burgonyás kenyér, póréhagyma

Uzsonna: Sajtós pogácsa, körte

Kedd:

Tízórai: Karamellás tej, sulikifli

Uzsonna: Mexikói felvágott, margarin, zsemle

Szerda:

Tízórai: Tea, szalámi, vajkrém, kukoricás kenyér, retek

Uzsonna: Túrórudi, kifli

Csütörtök:

Tízórai: Tej, vajas- mézes kenyér

Uzsonna: Sajtós croissant

Péntek:

Tízórai: Ízes joghurt, kifli

Uzsonna: Zsemle, vaj, sajtszelet

Jó étvágyat kívánunk!