

---

## Étlap



**40.Hét. 2021. 10.04. – 2021. 10.08.**

**Hétfő:** Sárgaborsókrémleves

A: Pulykamáj rizottó

B: Sertéspörkölt, tarhonya, savanyúság

**Kedd:** Húsleves

A: Főtt sertéshús, burgonyapüré, paradicsomszósz

B: Tejfölös csirkemell csíkok, főtt tészta

**Szerda:** Szilvaleves

A: Rakott karfiol

B: Sült csirkecomb, burgonyapüré, savanyúság

**Csütörtök:** Reszelt tésztaleves

A: Paradicsomos káposztafőzelék, pulykapörkölt

B: Rakott burgonya darált hússal

**Péntek:** Babgulyás

A: Slambuc

B: Túrós batyu

**Jó étvágyat kívánunk!**

---

## Étlap



**41.Hét. 2021. 10.11. – 2021. 10.15.**

**Hétfő:** Zöldségleves

- A: Tejszínes-zöldséges rakott penne
- B: Húsgombóc, sóskamártás, burgonyapüré

**Kedd:** Lebbencsleves

- A: Zöldbabfőzelék, pulyka aprópecsenye
- B: Párizsi sertés szelet, párolt rizs, friss saláta, öntet

**Szerda:** Almaleves

- A: Sült csirkemell sajttal, rizi-bizi, savanyúság
- B: Sólet füstölt hússal

**Csütörtök:** Csontleves

- A: Főtt hús, gyümölcsmártás, pirított dara
- B: Rántott sajt, burgonyapüré, tartármártás

**Péntek:** Legényfogóleves

- A: Káposztás kocka
- B: Tejberizs

**Jó étvágyat kívánunk!**

---

## Étlap



**42.Hét. 2021. 10.18. – 2021. 10.22.**

**Hétfő:** Magyaros borsóleves

A: Tökfőzelék, fasírt

B: Lecsós pirított máj, párolt rizs

**Kedd:** Burgonyakrémleves

A: Sonkával töltött csirkemell, sós burgonya, párolt zöldség

B: Lencsefőzelék, sertéspörkölt, alma

**Szerda:** Édeskáposztaleves

A: Rántott sertésszelet, párolt rizs, friss saláta

B: Milánói makaróni

**Csütörtök:** Hamis gulyásleves

A: Zöldborsófőzelék, fasírt

B: Rakott brokkoli

**Péntek:** Magyaros csirkeraguleves

A: Szilvás gombóc

B: Sajtós makaróni

**Jó étvágyat kívánunk!**

---

## Étlap



**43.Hét. 2021. 10.25. – 2021. 10.29.**

**Hétfő:** Zöldbableves

A: Húsos metélt

B: Rántott sertésszelet, párolt rizs, savanyúság

**Kedd:** Brokkolikrémleves

A: Párolt csirkemell, meggy mártás, burgonyapüré

B: Lecsós virsli, tarhonya

**Szerda:** Zöldségleves

A: Bolognai spagetti

B: Nyitrai pulykamell, tepsis burgonya, saláta

**Csütörtök:** Erdei gyümölcsleves

A: Sült csirkecomb, párolt rizs, friss saláta, öntet

B: Zsengebabfőzelék, fasírt

**Péntek:** Palócleves

A: Nudli

B: Túrós csusza

**Jó étvágyat kívánunk!**

---

## Étlap



**40.Hét. 2021. 10.04. – 2021. 10.08.**

**Hétfő:**

**Tízórai:** Tea, szalámi, sajtkrém ,kenyér, paradicsom

**Uzsonna:** Burgonyás pogácsa

**Kedd:**

**Tízórai:** Tea, olasz felvágott, margarin, kenyér, paprika

**Uzsonna:** Sajtszelet, margarin, zsemle

**Szerda:**

**Tízórai:** Tej, vajás-lekváros kenyér

**Uzsonna:** Pizzás csiga, alma

**Csütörtök:**

**Tízórai:** Tea, sonka, margarin, kenyér, uborka

**Uzsonna:** Sajtos croissan

**Péntek:**

**Tízórai:** Tejeskávés, briós

**Uzsonna:** Sajtos kifli, szilva

**Jó étvágyat kívánunk!**

---

## Étlap



**41.Hét. 2021. 10.11. – 2021. 10.15.**

**Hétfő:**

**Tízórai:** Tej, fatörzs kifli

**Uzsonna:** Csirkemell sonka, margarin, zsemle, paradicsom

**Kedd:**

**Tízórai:** Tea, mexikói felvágott, margarin, kenyér

**Uzsonna:** Kakaós csiga

**Szerda:**

**Tízórai:** Tea, virsli, ketchup, kenyér

**Uzsonna:** Ízes bukta

**Csütörtök:**

**Tízórai:** Kakaó, pacsni

**Uzsonna:** Körözött, kenyér, reszelt sárgarépa

**Péntek:**

**Tízórai:** Tea, szalámi, margarin, kenyér

**Uzsonna:** Suli kifli, kockasajt

**Jó étvágyat kívánunk!**

## Étlap

**42. Hét.2021.10.18.-2021.10,22.**

### Hétfő:

**Tízórai:** Tea, párizsi, margarin, kenyér, uborka

**Uzsonna:** Mini mogyorókrém, tejes kifli

### Kedd:

**Tízórai:** Kakaó, kalács

**Uzsonna:** Zöldséges felvágott, margarin, zsemle

### Szerda:

**Tízórai:** Tea, turista szalámi, margarin, kenyér, paradicsom

**Uzsonna:** Ízes-túrós papucs

### Csütörtök:

**Tízórai:** Ivójoghurt, korpás diákrúd

**Uzsonna:** Libazsír, kenyér, paprika

### Péntek:

**Tízórai:** Tea, sajtkrém, zsemle, paradicsom

**Uzsonna:** Tökmagvas pogácsa

**Jó étvágyat kívánunk!**

## Étlap

**43.Hét.2021.10.25.-2021.10.29.**

### Hétfő:

**Tízórai:** Tea, virsli, ketchup, kenyér

**Uzsonna:** Sajtós croissan

### Kedd:

**Tízórai:** Tea, sonka, kenyér, margarin

**Uzsonna:** Müzli szelet, alma

### Szerda:

**Tízórai:** Kakaó, szezámagos kifli

**Uzsonna:** Tojáskrém, kenyér, uborka

### Csütörtök:

**Tízórai:** Tea, szalámi, margarin, kenyér, paradicsom

**Uzsonna:** Almás batyu

### Péntek:

**Tízórai:** Tej, párizsi, margarin, kenyér

**Uzsonna:** Sajtszelet, margarin, zsemle

**Jó étvágyat kívánunk!**