

## Étlap



**44.Hét. 2021. 11.01. – 2021. 11.05.**

**Hétfő:** Karfiol leves

A: Rántott sertésszelet, párolt rizs kukoricával

B: Fokhagymás –tejszínes spagetti csirkehússal, reszelt sajt

**Kedd:** Sárgarépa krémleves

A: Párolt jércemell, burgonyapüré, barack befőtt

B: Brassói aprópecsenye

**Szerda:** Csontleves

A: Olaszos rakott tészta

B: Lencsefőzelék, sertéspörkölt

**Csütörtök:** Lebbencsleves

A: Paprikás csirkemell rizzsel

B: Zöldborsófőzelék, fasírt

**Péntek:** Gulyásleves

A: Mákos guba

B: Sajtos pogácsa, alma

**Jó étvágyat kívánunk!**

## Étlap



**45.Hét. 2021. 11.08. – 2021. 11.12.**

**Hétfő:** Savanyú burgonyaleves

A: Lecsós virsli, tarhonya, alma

B: Gyros tál

**Kedd:** Édeskáposzta leves

A: Sült csirkecomb, rizi-bizi, befőtt

B: Sertéspörkölt, galuska, tejföl

**Szerda:** Csontleves eperlevéllel

A: Szezámagos rántott sertésszelet, burgonyapüré, savanyúság

B: Zöldborsófőzelék, fasírt

**Csütörtök:** Erdei gyümölcsleves

A: Pikáns pulykaragu, párolt rizs, savanyúság

B: Bolognai spagetti

**Péntek:** Babgulyás

A: Juhtúrós sztapacska

B: Fánk

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Étlap**



**46.Hét. 2021. 11.15. – 2021. 11.19.**

**Hétfő:** Grízgaluska leves

A: Eszterházy sertésragu, főtt tészta

B: Toroskáposzta

**Kedd:** Magyaros gombaleves

A: Nyitrai csirkemell, zöldséges rizs, tartármártás

B: Lecsós pirított máj, sós burgonya, alma

**Szerda:** Brokkoli krémleves zsemlekockával

A: Rácos sertésszelet, savanyúság

B: Húsos makaróni, savanyúság

**Csütörtök:** Lencseleves

A: Rakott kelbimbó

B: Gyrostál

**Péntek:** Csorbaleves

A: Darásmetélt

B: Kakaós csiga

**Jó étvágyat kívánunk!**

## Étlap



**47.Hét. 2021. 11.22. – 2021. 11.26.**

**Hétfő:** Hamisgulyás leves

- A: Mézes-mustáros sült csirkecomb, rizi-bizi
- B: Zsengebab főzelék, pulykapörkölt

**Kedd:** Minestrone leves

- A: Rántott sajt, petrezselymes rizs, tartármártás
- B: Sült csirkemell csíkok, burgonyapüré

**Szerda:** Meggyleves

- A: Fokhagymás sertéssült, párolt répakorong, tört burgonya
- B: Hagymás csirkemáj, párolt rizs, alma

**Csütörtök:** Húsleves

- A: Főtt hús, vadas mártás, főtt tészta
- B: Brassói aprópecsenye

**Péntek:** Csokonai leves

- A: Csokis gombóc
- B: Teperős pogácsa

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Gasztro-Gál Kft.**  
**4026, Debrecen, Kálvin tér 16.**

---

## Étlap



**48.Hét. 2021.11.29. – 2021. 11.30.**

**Hétfő:** Zöldborsóleves

- A: Sertéspörkölt, főtt tészta, savanyúság
- B: Bolognai spagetti

**Kedd:** Gyümölcsleves

- A: Rántott szelet, párolt rizs, savanyúság
- B: Rakott karfiol

**Jó étvágyat kívánunk!**

## Étlap



**44.Hét. 2021. 11.01. – 2021. 11.05.**

### Hétfő:

**Tízórai:** Tea, párizsi, margarin, kenyér, lilahagyma

**Uzsonna:** Búrkifli

### Kedd:

**Tízórai:** Tej, fatörzs kifli

**Uzsonna:** Sajtkrém, kenyér, póréhagyma

### Szerda:

**Tízórai:** Tea, kenőmájas, kenyér, uborka

**Uzsonna:** Kockasajt, korpás kifli

### Csütörtök:

**Tízórai:** Kakaó, briós

**Uzsonna:** Almás batyu

### Péntek:

**Tízórai:** Tea, sonka, margarin, kenyér

**Uzsonna:** Pizzás csiga

**Jó étvágyat kívánunk!**

## Étlap



**45.Hét. 2021. 11.08. – 2021. 11.12.**

**Hétfő:**

**Tízórai:** Gyümölcs joghurt, suli kifli

**Uzsonna:** Olasz felvágott, sajtkrém, kenyér

**Kedd:**

**Tízórai:** Kakaó, kalács

**Uzsonna:** Sajtszelet, margarin, zsemle

**Szerda:**

**Tízórai:** Tea, diákcsemege, margarin, kenyér

**Uzsonna:** Tojáskrém, zsemle, póréhagyma

**Csütörtök:**

**Tízórai:** Tejeskávé, szezámagos kifli

**Uzsonna:** Almás batyu

**Péntek:**

**Tízórai:** Tea, turista felvágott, kenyér

**Uzsonna:** Sajtos croissan

**Jó étvágyat kívánunk!**

## Étlap



**46.Hét. 2021. 11.15. – 2021. 11.19.**

**Hétfő:**

**Tízórai:** Tea, kenőmájas, kenyér, retek

**Uzsonna:** Sós pereg

**Kedd:**

**Tízórai:** Karamellás tej, kalács

**Uzsonna:** Mexikói felvágott, margarin, zsemle

**Szerda:**

**Tízórai:** Tea, szalámi, margarin, kenyér

**Uzsonna:** Túró-rudi, kifli

**Csütörtök:**

**Tízórai:** Tea, sonka, margarin, kenyér

**Uzsonna:** Burgonyás pogácsa, alma

**Péntek:**

**Tízórai:** Gyümölcs joghurt, kifli

**Uzsonna:** Kakaós csiga

**Jó étvágyat kívánunk!**



**Étlap**  
**47. hét 2021.11.22.-2021.11.26.**

**Hétfő:**

**Tízórai:** Tea, vajkrém, kenyér, uborka

**Uzsonna:** Barackos margaréta

**Kedd:**

**Tízórai:** Tea, szalámi, margarin, kenyér

**Uzsonna:** Sajtkrém, zsemle, sárgarépa

**Szerda:**

**Tízórai:** Karamellás tej, sajtos kifli

**Uzsonna:** Párizsi, margarin, kenyér, retek

**Csütörtök:**

**Tízórai:** Tea, bundás kenyér

**Uzsonna:** Korpás kifli, mandarin

**Péntek:**

**Tízórai:** Tea, virsli, kenyér, ketchup

**Uzsonna:** Kakaós csiga

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Étlap**  
**48. hét 2021.11.29-2021.11.30.**

**Hétfő:**

**Tízórai:** Tea, szalámi, margarin, kenyér, paprika

**Uzsonna:** Túrós batyu

**Kedd:**

**Tízórai:** Kakaó, kalács

**Uzsonna:** Sajtos pogácsa, alma

**Jó étvágyat kívánunk!**