

Étlap

45.Hét. 2024. 11.04. – 2024. 11.08.

Hétfő: Sárgabarckrémleves 1,7

A: Olaszos csirkemellcsíkok, főtt tészta, reszelt sajt 1,3,7

B: Rakott zöldbab 7,9

Kedd: Tarhonyaleves 1,3,9

A: Rántott sertéskaraj, párolt rizs, csemege uborka 1,3,10

B: Burgonyafőzelék, Stefánia vagdalt 1,3,7,9,12

Szerda: Paradicsomleves abc tésztával 1,3,9

A: Brassói aprópecsenye, tepsis burgonya, savanyúság 9,10,12

B: Gombapaprikás, galuska 1,3,7,9,12

Csütörtök: Csontleves 1,3,9

A: Húsgombóc, tört burgonya, sóskamártás 1,3,7,9,12

B: Mustáros csirkecsíkok, petrezselymes rizs, káposzta saláta 1,7,10

Péntek: Bakonyi betyárleves 1,3,7,9,12

A: Túrós csusza, tejföl 1,3,7

B: Rántott sajt, burgonyapüré, tartármártás 1,3,7

46.Hét. 2024. 11.11. – 2024. 11.15.

Hétfő: Karfiolleves 1,7,9

A: Lecsós virslikarikák, pirított tarhonya, csemege uborka 1,3,6,9,10

B: Eszterházy szárnyasragu, főtt tészta 1,3,7,9

Kedd: Gyümölcsleves 1,7

A: Bolognai spagetti, reszelt sajt 1,3,7

B: Erdélyi rakott káposzta 6,7,9

Szerda: Húsleves 1,3,9

A: Rántott halfilé, burgonyapüré, tartármártás 1,3,4,7

B: Főtt sertéshús, pirított dara, meggyzósó 1,7

Csütörtök: Magyaros zöldborsóleves 1,3,9

A: Gyros tál 7

B: Carbonara spagetti 1,3,6,7

Péntek: Pikáns sertésraguleves 1,3,7,9

A: Mákos metélt 1,3

B: Burgonyás kocka 1,3,9

47.Hét. 2024. 11.18. – 2024. 11.22.

Hétfő: Szilvaleves 1,7

A: Húsos laska 1,3,9

B: Gemenci csirkeragu, főtt tészta 1,3,7,9

Kedd: Zöldségleves 1,3,9

A: Szezámagos rántott csirkemell, kukoricás rizs 1,3,11

B: Hentestokány, tarhonya 1,3,6,7,9

Szerda: Fejtett bableves 1,7

A: Rakott burgonya kolbásszal, vitamin saláta 3,6,7,10

B: Fokhagymás – csirkés spagetti 1,3,7,9,12

Csütörtök: Csontleves 1,3,9

A: Roston csirkemell, vegyes köret, kapros öntet 7,9,12

B: Székelykáposzta 7,9,10

Péntek: Alföldi gulyásleves 1,3,9

A: Grízes metélt, barack lekvár 1,3

B: Juhtúrós sztrapacska, tejföl 1,3,7

48.Hét. 2024. 11.25. – 2024. 11.29.

Hétfő: Brokkolikrémleves 1,7,9

A: Milánói makaróni, reszelt sajt 1,3,7,12

B: Bácskai rizseshús 9

Kedd: Édeskáposztaleves 1,9

A: Sült csirkecomb, burgonyapüré, barack befőtt 7,9,10

B: Spenótos-csirkés penne 1,3,7,12

Szerda: Húsleves 1,3,9

A: Rántott szelet, bulgur, párolt zöldség, joghurtos öntet 1,3,7

B: Zöldborsófőzelék, fasírt 1,3,7,9,12

Csütörtök: Joghurtos meggyleves 1,7

A: Rakott karfiol 7

B: Görögfűszeres csirkecsíkok, sült burgonya, friss saláta, öntet 7,9

Péntek: Frankfurtiléves 1,7

A: Káposztás kocka 1,3

B: Sajtós-tejfölös metélt 1,3,7

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek +

Étlap



45.Hét. 2024. 11.04. – 2024. 11.08.

Hétfő:

Tízórai: Tea, olasz felvágott, margarin, tk.kenyér 1,6,7

Uzsonna: Almás batyu 1,3,7

Kedd:

Tízórai: Tej, briós 1,3,7

Uzsonna: Alpesi szalámi, vejkrém, zsemle 1,6,7

Szerda:

Tízórai: Tea, bundás kenyér 1,3

Uzsonna: Vajas pogácsa, alma 1,3,7

Csütörötk:

Tízórai: Tea, tojáskrém, rozsos kenyér, póréhagyma 1,3,7,10

Uzsonna: Lekváros bukta 1,3,7

Péntek:

Tízórai: Tea, csirkemell sonka, margarin, kenyér, retek 1,6,7

Uzsonna: Kockasajt, kifli 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek



46.Hét. 2024. 11.11. – 2024. 11.15.

Hétfő:

Tízórai: Ivójoghurt, szezámagos kifli 1,3,7,11

Uzsonna: Kenőmájas, kenyér, lilahagyma 1,6,7

Kedd:

Tízórai: Tea, párizsi, margarin, kukoricás kenyér 1,6,7

Uzsonna: Miniogyorókrém, kifli 1,3,5,7,8

Szerda:

Tízórai: Tea, zala felvágott, vajkrém, kenyér 1,6,7

Uzsonna: Tökmagos pogácsa, mandarin 1,3,7

Csütörtök:

Tízórai: Tej, vajás-mézes kenyér 1,7

Uzsonna: Sajt szelet, vaj, zsemle 1,7

Péntek:

Tízórai: Tea, sonka, margarin, kenyér, uborka 1,6,7

Uzsonna: Sajtos croissant 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap

47. Hét.2024.11.18.-2024.11.22.

Hétfő:

Tízórai: Tej, fatörzs kifli 1,3,7

Uzsonna: Diákcsemege, margarin, korpás szemle, póréhagyma 1,6,7

Kedd:

Tízórai: Tea, körözött, vágott zsemle, uborka 1,3,7

Uzsonna: Csokis croissant 1,3,7

Szerda:

Tízórai: Tea, főtt virsli, ketchup, kenyér 1,6,7

Uzsonna: Sajtos kifli, banán 1,3,7

Csütörtök:

Tízórai: Kakaó, libazsíros kenyér, retek 1,7

Uzsonna: Mini jam, korpás diákrúd 1,3

Péntek:

Tízórai: Tea, turista felvágott, vajkrém, kenyér 1,6,7

Uzsonna: Sajtos csiga 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, belérv a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap

48.Hét.2024.11.25.-2024.11.29.

Hétfő:

Tízórai: Tea, kenőmájas, .kenyér, savanyú káposzta 1,6,7,10

Uzsonna: Sós perec , alma 1,3,7

Kedd:

Tízórai: Karamellás tej, kalács 1,3,7

Uzsonna: Csemege szalámi, sajtkrém, burgonyás kenyér 1,6,7

Szerda:

Tízórai: Tea, sonka, margarin, kenyér, uborka 1,6,7

Uzsonna: Túró-rudi, kifli 1,3,7

Csütörtök:

Tízórai: Tej, párizsi, margarin, zsemle 1,6,7

Uzsonna: Meggyes béles 1,3,7

Péntek:

Tízórai: Tea, sajtos párizsi, vajkrém, graham kenyér, retek 1,6,7

Uzsonna: Sajtkrémés rúd, mandarin 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok -103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfűt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek