

Étlap

2.Hét. 2025. 01.06. – 2025. 01.10.

Hétfő: Paradicsomleves betűtésztával 1,3,9

A: Sertéssült, burgonyapüré, párolt káposzta 7,9,12

B: Bolognai spagetti, reszelt sajt 1,3,7

Kedd: Csontleves 1,3,9

A: Toroskáposzta 9,10,12

B: Rántott csirkemell, bulgur, párolt zöldség 1,3,9

Szerda: Lencseleves 1,7,9

A: Sült csirkemellessikok, sült burgonya, tartármártás 7,9,12

B: Debreceni aprópecsenye, tarhonya, savanyúság 1,3,6,9,10

Csütörtök: Lebbencsleves 1,3,9

A: Zöldségekkel pirított tészta csirkehússal 1,3,6,9,12

B: Rántott halfilé, párolt rizs, párolt répakorong, tartármártás 1,3,4,7

Péntek: Korhelyleves füstölt hússal 1,6,7,9,10,12

A: Tejberizs, kakaó szórat 7

B: Burgonyás kocka 1,3,9

03.Hét. 2025. 01.13. – 2025. 01.17.

Hétfő: Pirított reszelt tésztaleves 1,3,9

A: Paprikás pulykamellessikok, párolt rizs, savanyúság 9,10

B: Szárazbabfőzelék, sertéspörkölt 1,7,9,12

Kedd: Magyaros burgonyaleves 1,9

A: Rántott sertésszelet, burgonyapüré, savanyúság 1,3,7,10

B: Csirkepaprikás, galuska, savanyúság 1,3,7,9,10,12

Szerda: Csontleves 1,3,9

A: Zöldborsófőzelék, fasírt 1,3,7,9,12

B: Sült csirkecomb, párolt rizs, friss saláta, fokhagymás öntet 7,9,12

Csütörtök: Zöldbableves 1,7,9

A: Rakott brokkoli 7,9,12

B: Húsos laska, vitamin saláta 1,3,9,10

Péntek: Palócleves 1,7,9

A: Grízes metélt, barack lekvár 1,3

B: Sajtós-fokhagymás spagetti 1,3,7,12

4.Hét. 2025. 01.20. – 2025. 01.24.

Hétfő: Almaleves 1,7

A: Olaszos rakott tészta 1,3,7

B: Sertéspörkölt, tarhonya, savanyúság 1,3,9,10

Kedd: Húsleves 1,3,9

A: Tökfőzelék, sült csirkemellcsíkok 1,7,9,12

B: Főtt sertéshús, vadas mártás, csótészta 1,3,7,9,12

Szerda: Zellerkrémleves 1,7,9

A: Székelykáposzta 7,9,10,12

B: Rántott sajt, párolt rizs, tartármártás 1,3,7

Csütörtök: Zöldborsóleves 1,3,9

A: Húsgombóc, paradicsom szósz, tört burgonya 1,3,7,9,12

B: Paprikás burgonya virslivel, savanyúság 6,9,10,12

Péntek: Babgulyás 1,3,9

A: Slambuc 1,3,9

B: Túrós csusza, tejföl 1,3,7

5.Hét. 2025. 01.27. – 2025. 01.31.

Hétfő: Fahéjas szilvaleves 1,7

A: Olaszos rakott tészta 1,3,7

B: Brassói aprópecsenye, sült burgonya, savanyúság 7,9,10,12

Kedd: Köménymagleves 1

A: Gyros tál 7

B: Milánói makaróni, reszelt sajt 1,3,7,12

Szerda: Brokkolikrémleves 1,7,9

A: Burgonyafőzelék, Stefánia vagdalt 1,3,7,9,12

B: Lecsós szelet, tarhonya 1,3,9,12

Csütörtök: Lebbencsleves 1,3,9

A: Kukoricadarával bundázott csirkemell, burgonyapüré, öntet 1,3,7

B: Csikós tokány, főtt tészta, savanyúság 1,7,9,10,12

Péntek: Gulyásleves 1,3,9

A: Mákos metélt, porcukor 1,3

B: Káposztás kocka 1,3,9

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc.esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap



02.Hét. 2025. 01.06. – 2025. 01.10.

Hétfő:

Tízórai: Tea, kenőmájas, kenyér, retek 1,6,7

Uzsonna: Sajtkrémés rúd, mandarin 1,3,7

Kedd:

Tízórai: Kakaó, briós 1,3,7

Uzsonna: Párizsi, margarin, korpás zsemle, uborka 1,6,7

Szerda:

Tízórai: Tea, sonka, vajkrém, kenyér 1,6,7

Uzsonna: Kockasajt, kifli 1,3,7

Csütörtök:

Tízórai: Vaníliás tej, suli kifli 1,3,7

Uzsonna: Sós perec, alma 1,3

Péntek:

Tízórai: Tea, sajt szelet, margarin, zsemle, sárgarépa 1,7

Uzsonna: Kakaós csiga 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

4026, Debrecen, Kálvin tér 16.



3.Hét. 2025. 01.13. – 2025. 01.17.

Hétfő:

Tízórai: Tea, olasz felvágott, margarin, burgonyás kenyér 1,6,7

Uzsonna: Vajas pogácsa, banán 1,3,7

Kedd:

Tízórai: Karamellás tej, foszlós kalács 1,3,7

Uzsonna: Körözött, zsemle, jégcsap retek 1,7

Szerda:

Tízórai: Tea, virsli, ketchup, kenyér 1,6,7

Uzsonna: Sajtós croissant, mandarin 1,3,7

Csütörtök:

Tízórai: Tej, vajas-mézes kenyér 1,7

Uzsonna: Szalámi, margarin, graham zsemle 1,6,7

Péntek:

Tízórai: Tea, zala felvágott, margarin, burgonyás kenyér 1,6,7

Uzsonna: Túrós batyu 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Gasztro-Gál Kft
4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

Étlap



04.Hét. 2025. 01.20. – 2025. 01.24,

Hétfő:

Tízórai: Tea, párizsi, vajkrém, kenyér 1,6,7

Uzsonna: Kockasajt, búzakorpás diákrúd 1,3,7

Kedd:

Tízórai: Kakaó, fatörzs kifli 1,3,7

Uzsonna: Tojáskrém, császár zsemle, lilahagyma 3,7,10

Szerda:

Tízórai: Tea, csirkemell sonka, margarin, rozsos kenyér, uborka 1,6,7

Uzsonna: Barackos margaréta 1,3,7

Csütörtök:

Tízórai: Bundás kenyér, tea 1,3

Uzsonna: Pizzás csiga, alma 1,3,7

Péntek:

Tízórai: Tea, libazsír, kenyér, savanyú káposzta 1,10

Uzsonna: Meggyes béles 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, magyórok és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Gasztro-Gál Kft
4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

Étlap



5.Hét. 2025. 01.27. – 2025. 01.31.

Hétfő:

Tízórai: Tejeskávé, sajtos kifli 1,3,7

Uzsonna: Alpesi szalámi, margarin, kenyér, sárgarépa 1,6,7

Kedd:**Tízórai:** Tea, csirkemell sonka, vajkrém, kenyér, uborka 1,6,7**Uzsonna:** Mini jam, sulis kifli 1,3**Szerda:****Tízórai:** Tea, virsli, ketchup, kenyér 1,6,7**Uzsonna:** Csokis croissant, alma 1,3,7**Csütörtök:****Tízórai:** Tea, házi sajtkrém, kenyér, paprika 1,7**Uzsonna:** Burgonyás pogácsa, mandarin 1,3,7**Péntek:****Tízórai:** Tea, kenőmájás, burgonyás kenyér, retek 1,6,7**Uzsonna:** Lekváros táskák 1,3,7

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és abból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Jó étvágyat kívánunk!