

Étlap
Február

6.Hét. 2025. 02.03. – 2025. 02.07.

Hétfő: Paradicsomleves abc tésztával 1,3,9

A: Rakott karfiol 7,9

B: Sertéspörkölt, tarhonya, savanyúság 1,3,9,10

Kedd: Sárgarépakrémleves 1,7

A: Temesvári sertéstokány, csőtészta 1,3,7,9,12

B: Párolt jércemell, sóskamártás, tört burgonya 1,7,9

Szerda: Zöldségleves 1,3,9

A: Édes-savanyú sertésragu, párolt rizs 6,9,12

B: Rántott csirkemell, sült burgonya, friss saláta, öntet 1,3,7

Csütörtök: Szárazbableves 1,7,9

A: Grillezett jércemell, bulgur, öntet 1,7,9

B: Tökfőzelék, fasírt 1,3,7,9,12

Péntek: Csirkemáj galuskaleves 1,3,7,9

A: Túrós csusza, tejföl 1,3,7

B: Francia rakott burgonya, cékla 3,7,10

7.Hét. 2025. 02.10. – 2025. 02.14.

Hétfő: Erdei gyümölcsleves 1,7

A: Brassói aprópecsenye, forgatott burgonya, savanyúság 9,10,12

B: Fűszeres húsgolyók, tört burgonya, savanyúság 3,9,10,12

Kedd: Reszelt tésztaleves 1,3,9

A: Roston sült csirkemell, zöldséges rizs, cékla 9,10,12

B: Zöldbabfőzelék, fasírt 1,3,7,9,12

Szerda: Csontleves 1,3,9

A: Erdélyi rakott káposzta 6,7,9,10,12

B: Bolognai spagetti, reszelt sajt 1,3,7

Csütörtök: Zellerkrémleves 1,7,9

A: Rántott halfilé, burgonyapüré, tartármártás 1,3,4,7

B: Sült csirkecomb, rizi-bizi, barack befőtt 9,10

Péntek: Babgulyás 1,3,9,12

A: Sajtos-tejfölös metélt 1,3,7

B: Grízes metélt, barack lekvár 1,3

8.Hét. 2025. 02.17. – 2025. 02.21.

Hétfő: Húsleves 1,3,9

A: Székelykáposzta 7,9,10,12

B: Sült csirkemellcsíkok, párolt rizs, joghurtos öntet 7,9,12

Kedd: Zsengebableves 1,7,9

A: Olaszos rakott tészta 1,3,7

B: Gyros tál 7,12

Szerda: Magyaros zöldborsóleves 1,3,9

A: Fokhagymás sertéssült, tört burgonya, párolt lilakáposzta 9,12

B: Paprikás burgonya virslivel, csemege uborka 6,7,9,10

Csütörtök: Szilvaleves 1,7

A: Rántott szelet, párolt rizs, párolt mexikói, tartármártás 1,3,7

B: Mustáros-tejfölös csirkemellcsíkok, makaróni 1,3,7,9,10,12

Péntek: Gulyásleves 1,3,9

A: Káposztás kocka 1,3,9

B: Tejberizs, kakaó szórat 7

9.Hét. 2025. 02.24. – 2025. 02.28.

Hétfő: Húsleves 1,3,9

A: Főtt sertéshús, paradicsom mártás, tört burgonya 1,9,12

B: Rakott brokkoli 7,9,12

Kedd: Joghurtos meggyleves 1,7

A: Sült csirkecomb, bulgur, párolt sárgarépa 1,9,12

B: Rántott sajt, párolt rizs, tartármártás 1,3,7

Szerda: Tarhonyaleves 1,3,9

A: Carbonara spagetti, reszelt sajt 1,3,6,7

B: Kukoricadarával bundázott csirkemell, hasáb burgonya, friss saláta, öntet 1,3,7

Csütörtök: Brokkolikrémleves 1,7,9

A: Burgonyafőzelék, Stefánia vagdalt 1,3,7,9,12

B: Milánói makaróni, reszelt sajt 1,3,7

Péntek: Palócleves 1,7,9

A: Mákos metélt, porcukor 1,3

B: Juhtúrós sztrapacska, tejföl 1,3,7

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejttermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatetűek és abból készült termékek

Étlap



6.Hét. 2025. 02.03. – 2025. 02.07.

Hétfő:

Tízórai: Tejeskávé, kópé szelet, kukoricás kenyér 1,6,7

Uzsonna: Vajas pogácsa, alma 1,3,7

Kedd:

Tízórai: Tea, virsli, kenyér, ketchup 1,6,7

Uzsonna: Kakaós csiga 1,3,7

Szerda:

Tízórai: Tej, fatörzs kifli 1,3,7

Uzsonna: Sajt szelet, vaj, zsemle, sárgarépa 1,7

Csütörtök:

Tízórai: Tea, párizsi, margarin, graham kenyér, uborka 1,6,7

Uzsonna: Túrós batyu 1,3,7

Péntek:

Tízórai: Tea, szalámi, margarin, zsemle 1,6,7

Uzsonna: Sós perec, banán 1,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek



7.Hét. 2025. 02.10. – 2025. 02.14.

Hétfő:

Tízórai: Kakaó, kalács 1,3,7

Uzsonna: Csirkemell sonka, margarin, korpás zsemle 1,6,7

Kedd:

Tízórai: Tea, körözött, magvas zsemle, retek 1,7

Uzsonna: Tökmagos pogácsa, mandarin 1,3,7

Szerda:

Tízórai: Tea, kenőmájas, kenyér, csemege uborka 1,6,7,10

Uzsonna: Almás batyu 1,3,7

Csütörtök:

Tízórai: Tea, szalámi, vajkrém, kenyér 1,6,7

Uzsonna: Túró-rudi, kifli 1,7

Péntek:

Tízórai: Tea, zala felvágott, margarin, burgonyás kenyér 1,6,7

Uzsonna: Sajtkrémes rúd 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, belértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Gasztro-Gál Kft
4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

Étlap



8.Hét. 2025. 02.17. – 2025.02.21.

Hétfő:

Tízórai: Karamellás tej, briós 1,3,7

Uzsonna: Olasz felvágott, margarin, tk.zsemle, retek 1,6,7

Kedd:

Tízórai: Tea, bundás kenyér 1,3

Uzsonna: Sajtós pogácsa, alma 1,3,7

Szerda:

Tízórai: Kakaó, sajtos kifli 1,7

Uzsonna: Téli szalámi, vajkrém, graham kenyér 1,6,7

Csütörtök:

Tízórai: Tea, libazsír, kenyér, savanyú káposzta 1,10

Uzsonna: Sajtós croissant, 1,3,7

Péntek:

Tízórai: Tea, tojáskrém, rozsos zsemle, uborka 1,3,7,10

Uzsonna: Meggyes béles 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beléértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Gasztro-Gál Kft
4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

Étlap



9.Hét. 2025. 02.24. – 2025. 02.28.

Hétfő:

Tízórai: Tejeskávés, suli kifli 1,3,7

Uzsonna: Párizsi, margarin, tk.kenyér, póréhagyma 1,6,7

Kedd:

Tízórai: Tea, diákcsemege, margarin, zsemle

Uzsonna: Kifli, kockasajt 1,7

Szerda:

Tízórai: Tej, vaj, mini méz, kenyér 1,7

Uzsonna: Csirkemell sonka, margarin, magvas zsemle 1,7

Csütörtök:

Tízórai: Gyümölcs joghurt, kifli 1,7

Uzsonna: Kenőmájas, kenyér, paprika 1,6,7

Péntek:

Tízórai: Tea, virsli, kenyér, ketchup 1,6,7

Uzsonna: Pizzás csiga 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákóc és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földímogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek