

Étlap

10.Hét. 2025. 03.03. – 2025.03.07.

Hétfő: Joghurtos meggy leves 1,7

A: Bolognai spagetti, reszelt sajt 1,3,7

B: Zöldséges rizseshús, savanyúság 9,10,12

Kedd: Tavaszi zöldség leves 1,3,9

A: Paprikás csirkecombfilé, galuska, savanyúság 1,3,7,9,10,12

B: Rántott sajt, párolt rizs, tartármártás 1,3,7

Szerda: Tarhonyaleves 1,3,9

A: Párolt csirkemell, tökfőzelék 1,7,9

B: Rakott zöldbab 7,9,12

Csütörtök: Paradicsomleves abc tésztával 1,3,9

A: Mustáros sült csirkecomb, kukoricás rizs 9,10,12

B: Rántott halfilé, burgonyapüré, tartármártás 1,3,4,7

Péntek: Alföldi gulyásleves 1,3,9,12

A: Grízes metélt, barack lekvár 1,3

B: Sajtos-tejfölös makaróni 1,3,7

11.Hét. 2025. 03.10. – 2025. 03.14.

Hétfő: Fejtett bableves 1,7,9

A: Tarhonyás hús, céklasaláta 1,3,9,10,12

B: Milánói makaróni, reszelt sajt 1,3,7,12

Kedd: Fahéjas almaleves 1,7

A: Toroskáposzta 9,10,12

B: Pirított csirkemáj, sós burgonya, céklasaláta 9,10,12

Szerda: Zellerkrémleves 1,7,9

A: Barackkal csőben sült csirkemell, burgonyapüré 7,9,10

B: Rántott sertéskaraj, rizi-bizi, csemege uborka 1,3,10

Csütörtök: Húsleves 1,3,9

A: Főtt sertéshús, pirított dara, meggyosz 7,9

B: Húsos laska, vitamin saláta 1,3,9,10,12

Péntek: Bakonyi betyárleves 1,3,7,9,12

A: Meggyes nudli, porcukor 1,3,7

B: Juhtúrós sztrapacska, tejföl 1,3,7

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

12.Hét. 2025. 03.17. – 2025. 03.21.

Hétfő: Édeskáposztaleves 1,7,9,12

A: Zöldbabfőzelék, fasírt 1,3,7,9,12

B: Olaszos rakott tészta 1,3,7

Kedd: Zöldborsóleves 1,3,9

A: Rakott burgonya kolbásszal. savanyúság 3,6,7,9,10,12

B: Gombapaprikás, galuska 1,3,7,9,12

Szerda: Húsleves 1,3,9

A: Rántott csirkemell, párolt rizs, savanyúság 1,3,10

B: Főtt sertéshús, vadas mártás, csótészta 1,3,7,9

Csütörtök: Köménymagleves 1,9

A: Frankfurti sertéstokány, tarhonya 1,3,6,7,9,12

B: Kínai édes-savanyú csirkeragu, párolt rizs 6,9,10,12

Péntek: Húsgombócleves 1,3,7,9,12

A: Káposztás tészta 1,3,9

B: Túrós csusza tepertővel 1,3,7

13.Hét. 2025. 03.24. – 2025. 03.28.

Hétfő: Vegyes gyümölcsleves 1,7

A: Brassói aprópecsenye, sült burgonya, csemege uborka 9,10,12

B: Mediterrán húsos rakott penne 1,3,7

Kedd: Lebbencsleves 1,3,9

A: Kelkáposztafőzelék, sertéspörkölt 1,7,9,12

B: Rántott csirkemell, párolt rizs, tavaszi saláta 1,3,7

Szerda: Karfiolleves 1,7,9

A: Zöldséges pirított tészta csirkehússal 1,3,6,9,10,12

B: Sült csirkecomb, petrezselymes burgonya, savanyúság 9,10,12

Csütörtök: Csontleves 1,3,9

A: Bakonyi jércemellesíkok, csótészta 1,3,7,9,10,12

B: Grillezett csirkemell, hasáb burgonya, friss saláta, öntet 7,9,12

Péntek: Palócleves 1,7,9,12

A: Burgonyás kocka 1,3,9,12

B: Mákos metélt, porcukor 1,3

14.Hét. 2025. 03.31.

Hétfő: Húsleves cénametélttel 1,3,9

A: Főtt sertéshús, sóskamártás, tört burgonya 7,9

B: Fokhagymás-csirkés spagetti 1,3,7,9,12

Kedd: Sárgabarackkrémleves 1,7

A: Sertésragu jóasszony módra, forgatott burgonya 7,9,10,12

B: Sajttal töltött pulykamell rántva, párolt rizs, friss saláta, öntet 1,3,7

Szerda: Karalábéleves 1,7,9

A: Rántott halfilé, petrezselymes rizs, tartármártás 1,3,4,7

B: Bolognai spagetti, reszelt sajt 1,3,7

Csütörtök: Lebbencsleves 1,3,9

A: Burgonyafőzelék, fasírt 1,3,7,9,12

B: Rakott brokkoli 7,9,12

Péntek: Frankfurtiléves 1,6,7,9,12

A: Slambuc 1,3,9

B: Máglyarakás 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákot és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc esetén 13. Csillagfűt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Gasztro-Gál Kft
4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

Étlap



10.Hét. 2025. 03.03. – 2025. 03.07.

Hétfő:

Tízórai: Tea, diákcsemege, margarin, kenyér 1,6,7

Uzsonna: Burgonyás pogácsa, mandarin 1,3,7

Kedd:

Tízórai: Tea, házi sajtkrém, vágott zsemle, uborka 1,7

Uzsonna: Meggyes béles 1,3,7

Szerda:**Tízórai:** Tea, szalámi, margarin, graham kenyér 1,6,7**Uzsonna:** Túrórudi, kifli 1,7**Csütörtök:****Tízórai:** Tej, kópé szelet, vajkrém, zsemle 1,6,7**Uzsonna:** Lekváros bukta, alma 1,3,7**Péntek:****Tízórai:** Tea, sajtos párizsi, margarin, kenyér 1,6,7**Uzsonna:** Mini jam, sulis kifli 1,7**Jó étvágyat kívánunk!**

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Gasztro-Gál Kft
4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

Étlap

11.Hét. 2025. 03.10. – 2025.03.14.

Hétfő:**Tízórai:** Tea, olasz felvágott, margarin, kenyér, paprika 1,6,7**Uzsonna:** Sajtos croissant, alma 1,3,7**Kedd:****Tízórai:** Tea, kenőmájas, kenyér, retek 1,6,7**Uzsonna:** Trappista sajt, vaj, zsemle 1,7**Szerda:****Tízórai:** Tej, vajas-mézes kenyér 1,7**Uzsonna:** Tökmagos pogácsa, banán 1,3,7**Csütörtök:****Tízórai:** Tea, körözött, magvas zsemle, sárgarépa 1,7**Uzsonna:** Almás batyu 1,3,7**Péntek:**

Tízórai: Tea, libazsír, kenyér, savanyú káposzta 1,10

Uzsonna: Csokipudingos kifli 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Gasztro-Gál Kft
4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

Étlap



12.Hét. 2025. 03.17. – 2025.03.21.

Hétfő:

Tízórai: Kakaó, fatörzs kifli 1,3,7

Uzsonna: Sonka, margarin, kenyér 1,6,7

Kedd:

Tízórai: Tea, bundás kenyér 1,3

Uzsonna: Kockasajt, tk.kifli 1,7

Szerda:

Tízórai: Tea, virsli, ketchup, burgonyás kenyér 1,6,7

Uzsonna: Vajas pogácsa, alma 1,3,7

Csütörtök:

Tízórai: Tea, szalámi, margarin, rozsos kenyér, retek 1,6,7

Uzsonna: Túrós batyu 1,3,7

Péntek:

Tízórai: Tej, magyaros vajkrém, magvas zsemle, uborka 1,7

Uzsonna: Pizzás csiga 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap

13. Hét 2025.03.24.-2025.03.28.

Hétfő:

Tízórai: Tej, sonka, vajkrém, kenyér, póréahagyma 1,6,7

Uzsonna: Kakaós csiga 1,3,7

Kedd:

Tízórai: Tea, tojáskrém, rozsos zsemle, paprika 1,3,7

Uzsonna: Sajtkrémes rúd 1,3,7

Szerda:

Tízórai: Tejeskávés, pacsni 1,3,7

Uzsonna: Párizsi, margarin, graham kenyér 1,6,7

Csütörtök:

Tízórai: Tea, csemege szalámi, margarin, burgonyás kenyér, uborka 1,6,7

Uzsonna: Fahéjas csiga, alma 1,3,7

Péntek:

Tízórai: Tea, kenőmájas, kenyér, retek 1,6,7

Uzsonna: Csokis-kókuszos csiga 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

14. Hét 2025.03.31-2025.04.04.

Hétfő:

Tízórai: Gyümölcs joghurt, tk.kifli 1,7

Uzsonna: Alpesi szalámi, margarin, zsemle, uborka 1,6,7

Kedd:

Tízórai: Tea, zala felvágott, margarin, rozsos kenyér, retek 1,6,7

Uzsonna: Pizzás csiga, banán 1,3,7

Szerda:

Tízórai: Tej, csirkemell sonka, margarin, kenyér, póréhagyma 1,6,7

Uzsonna: Túrós ökörszem 1,3,7

Csütörtök:

Tízórai: Tea, virsli, kenyér, ketchup 1,6,7

Uzsonna: Sajtós stangli, alma 1,3,7

Péntek:

Tízórai: Tea, libazsír, kenyér, lilahagyma 1

Uzsonna: Lekváros croissant 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek