

Étlap



36.Hét. 2025. 09.01. – 2025. 09.05.

Hétfő: Magyaros burgonyaleves 1,7,9

A: Rakott brokkoli 7,9

B: Bakonyi jércefalatok, csőtészta 1,3,7,9,12

Kedd: Paradicsomleves abc tésztával 1,3,9

A: Brassói aprópecsenye, sült burgonya, savanyúság 9,10,12

B: Zöldbabfőzelék, fasírt 1,3,7,9,12

Szerda: Joghurtos meggyleves 1,7

A: Olaszos rakott penne 1,3,7

B: Rántott sertésszelet, sült burgonya, tartármártás 1,3,7

Csütörtök: Tárkonyos zöldségleves 1,3,7,9

A: Gyros tál 7

B: Gombaprikás, szarvacska tészta 1,3,7,9,12

Péntek: Babgulyás 1,3,9

A: Tejfölös-sajtos metélt 1,3,7

B: Mákos metélt, porcukor 1,3

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap



37.Hét. 2025. 09.08. – 2025. 09.12.

Hétfő: Almaleves 1,7

A: Bácskai rizseshús, savanyúság 9,10

B: Bolognai spagetti, reszelt sajt 1,3,7

Kedd: Tarhonyaleves 1,3,9

A: Sajttal töltött jércemell filé rántva, burgonyapüré, csemege uborka 1,3,7,10

B: Sertéspörkölt, zöldborsófőzelék 1,7,9

Szerda: Csontleves 1,3,9

A: Rántott sajt, hasáb burgonya, saláta, tartármártás 1,3,7

B: Mézes – mustáros csirkemellcsíkok, párolt rizs 7,9,10

Csütörtök: Karfiolleves 1,3,7

A: Fokhagymás pulykacsíkok, bulgur, cékla 9,10

B: Temesvári sertésragu, főtt tészta 1,3,7,9

Péntek: Gulyásleves 1,3,9

A: Túrós csusza, tejföl 1,3,7

B: Burgonyás kocka, savanyúság 1,3,10

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap



38.Hét. 2025. 09.15. – 2025. 09.19.

Hétfő: Lebbencsleves 1,3,9

A: Tejszínes csirkemellcsíkok, csőtészta 1,3,7,9

B: Rakott karfiol 7,9

Kedd: Erdei gyümölcsleves 1,7

A: Rántott sertéskaraj, kukoricás rizs, vitamin saláta 1,3,10

B: Kelkáposztafőzelék, sertéspörkölt 1,7,9

Szerda: Húsleves 1,3,9

A: Főtt sertéshús, meggy szósz, pirított dara 1,7

B: Zöldséges rizseshús, savanyúság 9,10

Csütörtök: Sóskafeves 1,7

A: Rántott halfilé, burgonyapüré, tartármártás 1,3,4,7

B: Carbonara spagetti, reszelt sajt 1,3,6,7,9,12

Péntek: Tárkonyos sertésraguleves 1,3,7,9

A: Káposztás kocka 1,3,9

B: Grízes metélt, barack lekvár 1,3

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap



39.Hét. 2025. 09.22. – 2025. 09.26.

Hétfő: Tavaszi zöldségleves 1,3,7,9

A: Sertéspörkölt, tarhonya, savanyúság 1,3,9,10

B: Gyros tál 7

Kedd: Francia hagymaleves 1,7

A: Csirkemell magvas bundában, burgonyapüré, savanyúság 1,3,7,8,9,10

B: Erdélyi rakott káposzta 6,7,9,10

Szerda: Fahéjas szilvaleves 1,7

A: Kínai édes-savanyú csirkefalatok, párolt rizs 6,7,9

B: Roston csirkecombfilé, hasáb burgonya, friss saláta, öntet 7,9

Csütörtök: Csontleves 1,3,9

A: Sült virsli, kapros tökfőzelék 1,6,7,9,12

B: Pulykapaprikás, csőtészta 1,3,7,9

Péntek: Palócleves 1,7,9

A: Mákos guba, vanília öntet 1,3,7

B: Burgonyás kocka 1,3,9

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap



40.Hét. 2025. 09.29. – 2025. 10.03.

Hétfő: Meggyleves almával 1,7

A: Rakott karfiol 7,9

B: Burgonyafőzelék, vagdalt 1,3,7,9,12

Kedd: Húsleves 1,3,9

A: Főtt sertéshús, tört burgonya, paradicsom szósz 1,7,9

B: Temesvári sertésragu, párolt rizs 1,7,9

Szerda: Zellerkrémleves 1,7,9

A: Chilisbab darált hússal 6,9,12

B: Sült csirkecomb, burgonyapüré, savanyúság 7,9,10

Csütörtök: Reszelt tésztaleves 1,3,9

A: Tejszínes-csirkés spagetti 1,3,7,9

B: Rántott csirkemell, bulgur, öntet 1,3,7

Péntek: Jókai bableves 1,3,6,7,9,12

A: Juhtúrós galuska, tejföl 1,3,7,9

B: Szilvás gombóc, fahéjas porcukor 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1.Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap



36.Hét. 2025. 09.01. – 2025. 09.05.

Hétfő:

Tízórai: Tea, csemege szalámi, margarin, zsemle, uborka 1,6,7

Uzsonna: Sajtos croissant, alma 1,3,7

Kedd:

Tízórai: Kakaó, briós 1,7

Uzsonna: Párizsi, margarin, korpás zsemle 1,6,7

Szerda:

Tízórai: Tea, csirkemell sonka, vajkrém, graham kenyér, paprika 1,6,7

Uzsonna: Lekváros bukta

Csütörtök:

Tízórai: Vaníliás tej, suli kifli 1,3,7

Uzsonna: Olasz felvágott, margarin, zsemle, paradicsom 1,6,7

Péntek:

Tízórai: Tea, sajt szelet, vaj, magvas zsemle, sárgarépa 1,7

Uzsonna: Túrós ökörszem 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gbonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákók és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Gasztro-Gál Kft
4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

Étlap

37. Hét.2025.09.08.-2025.09.12.

Hétfő:

Tízórai: Tea, csirkemell sonka, margarin, kenyér, paradicsom 1,6,7

Uzsonna: Vajas pogácsa, alma 1,3,7

Kedd:

Tízórai: Karamellás tej, foszlós kalács 1,3,7

Uzsonna: Kenőmájas, burgonyás kenyér, póréhagyma 1,6,7

Szerda:

Tízórai: Tea, diákcsemege, margarin, kukoricás kenyér 1,6,7

Uzsonna: Mini méz, margarin, kenyér 1,7

Csütörtök:

Tízórai: Tej, alpesi szalámi, margarin, félbarna kenyér, uborka 1,6,7

Uzsonna: Kockasajt, kifli 1,7

Péntek:

Tízórai: Tea, zala felvágott, vajkrém, kenyér 1,6,7

Uzsonna: Almás batyu 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Gaszto-Gál Kft
4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

Étlap

38.Hét.2025.09.15.-2025.09.19.

Hétfő:

Tízórai: Tea, turista felvágott, margarin, félbarna kenyér, uborka 1,6,7

Uzsonna: Tökmagvas pogácsa, szilva 1,3,7

Kedd:

Tízórai: Kakaó, fatörzs kifli 1,7

Uzsonna: Sajtos párizsi, margarin, zsemle 1,6,7

Szerda:

Tízórai: Tea, virsli, ketchup, félbarna kenyér 1,6,10

Uzsonna: Túrós batyu 1,3,7

Csütörtök:

Tízórai: Tea, körözött, magvas zsemle, póréhagyma 1,5,7,8

Uzsonna: Sajtkrémcsúszda 1,3,7

Péntek:

Tízórai: Tea, csirkemell sonka, margarin, rozsos kenyér 1,6,7

Uzsonna: Csokis croissant, alma 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákóc és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfű és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Gasztro-Gál Kft
4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

Étlap

39. Hét.2025.09.22.-2025.09.26.

Hétfő:

Tízórai: Tea, kenőmájas, félbarna kenyér, retek 1,6,7

Uzsonna: Kakaós csiga 1,3,7

Kedd:

Tízórai: Karamellás tej, briós 1,3,7

Uzsonna: Alpesi szalámi, margarin, vágott zsemle 1,6,7

Szerda:

Tízórai: Tea, bundás kenyér 1,3

Uzsonna: Vajas pogácsa, banán 1,3,7

Csütörtök:

Tízórai: Tea, zöldfűszeres sajtkrém, korpás zsemle, paprika 1,7

Uzsonna: Sajtos croissant, alma 1,3,7

Péntek:

Tízórai: Tea, olasz felvágott, joghurtos margarin, kenyér 1,6,7

Uzsonna: Meggyes béles 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Gasztro-Gál Kft
4026, Debrecen Kálvin tér 16.

Étlap

40. Hét.2025.09.29.-2025.10.03.

Hétfő:

Tízórai: Tea, sonka, margarin, korpás zsemle 1,6,7

Uzsonna: Tökmagos pogácsa, szilva 1,3,7

Kedd:

Tízórai: Gyümölcs joghurt, kifli 1,7

Uzsonna: Sajt szelet, margarin, zsemle 1,3,7

Szerda:

Tízórai: Tea, zala felvágott, vajkrém, kenyér 1,6,7

Uzsonna: Vaníliás csiga 1,3,7

Csütörtök:

Tízórai: Tej, fatörzs kifli 1,3,7

Uzsonna: Kópé szelet, margarin, korpás zsemle 1,6,7

Péntek:

Tízórai: Tea, olasz felvágott, margarin, graham kenyér, uborka 1,6,7

Uzsonna: Csokis croissant 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Alergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek