
Étlap



45.Hét. 2025. 11.03. – 2025. 11.07.

Hétfő: Vegyes gyümölcsleves 1,7

A: Olaszos rakott penne 1,3,7

B: Vagdalt, tört burgonya, vegyes vágott 1,3,9,10,12

Kedd: Tarhonyaleves 1,3,9

A: Bakonyi csirkefalatok, csőtészta 1,3,7,9,12

B: Gyros tál 7

Szerda: Paradicsomleves abc tésztával 1,3,9

A: Grillezett jércemell, párolt rizs, friss saláta, öntet 7,9,12

B: Brassói aprópecsenye, sült burgonya, cékla 9,10,12

Csütörtök: Brokkolikrémleves kenyérkockával 1,7,9

A: Mustáros rántott karaj, burgonyapüré, csemege uborka 1,3,7,10

B: Bolognai spagetti, reszelt sajt 1,3,7

Péntek: Zöldborsógulyás 1,3,9

A: Mákos metélt 1,3

B: Káposztás kocka 1,3,9

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap



46.Hét. 2025. 11.10. – 2025. 11.14.

Hétfő: Lebbencsleves 1,3,9

A: Sertéspörkölt, tarhonya, csemege uborka 1,3,9,10

B: Rakott brokkoli 1,7,9

Kedd: Édeskáposztaleves 1

A: Sült csirkecomb, rizi-bizi, barack befőtt 9,10,12

B: Gombapaprikás, szarvacska tészta 1,3,7,9,12

Szerda: Húsleves 1,3,9

A: Főtt sertéshús, pirított dara, meggyzós 1,7

B: Chilisbab darált hússal 9,10,12

Csütörtök: Erdei gyümölcsleves 1,7

A: Fokhagymás sült csirkecomb, burgonyapüré, csemege uborka 7,9,10,12

B: Kukoricadarával bundázott csirkemell, bulgur, joghurtos öntet 1,3,7

Péntek: Bakonyi betyárleves 1,3,7,9

A: Nutellás gombóc 1,3,7

B: Sajtos – tejfölös makaróni, reszelt sajt 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap



47.Hét. 2025. 11.17. – 2025. 11.21.

Hétfő: Kapros zöldbableves 1,7,9

A: Eszterházy szárnyasragu, csótészta 1,3,7,9

B: Sertéssült, tört burgonya, vitamin saláta 9,10,12

Kedd: Köménymagleves pirított kenyérkockával 1

A: Rántott csirkemell, zöldséges rizs, tartármártás 1,3,7

B: Székelykáposzta 1,7,9,10,12

Szerda: Csontleves 1,3,9

A: Sárgaborsófőzelék, debreceni aprópecsenye 1,6,9

B: Rakott burgonya kolbással, csemege uborka 3,6,7,10

Csütörtök: Joghurtos meggye leves 1,7

A: Roston jércemell, párolt rizs, friss saláta, öntet 7,9,12

B: Rántott sajt, sült burgonya, tartármártás 1,3,7

Péntek: Frankfurtileves 1,6,7,9,12

A: Túrós csusza, tejföl 1,3,7

B: Grízes metélt, barack lekvár 1,3,10

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap



48.Hét. 2025. 11.24. – 2025. 11.28.

Hétfő: Zöldborsóleves 1,3,9

A: Húsos laska, savanyúság 1,3,9,10,12

B: Brassói aprópecsenye, forgatott burgonya, savanyúság 9,10,12

Kedd: Sütőtökrémleves 1,7,12

A: Sajttal töltött csirkemell rántva, zöldséges bulgur, joghurtos öntet 1,3,7,9

B: Toroskáposzta 7,9,10,12

Szerda: Húsleves 1,3,9

A: Főtt sertéshús, vadas mártás, csőtészta 1,3,7,9,12

B: Currys csirkeragu, párolt rizs 7,9,12

Csütörtök: Fahéja szilvaleves 1,7

A: Gyros tál 7

B: Carbonara spagetti, reszelt sajt 1,3,6,7,9,12

Péntek: Alföldi gulyásleves 1,3,9

A: Burgonyás kocka, cékla 1,3,9,10

B: Máglyarakás 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap



45.Hét. 2025. 11.03. – 2025. 11.07.

Hétfő:

Tízórai: Tea, margarin, párizsi, félbarna kenyér, retek 1,6,7

Uzsonna: Kakaós csiga 1,3,7

Kedd:

Tízórai: Tej, lekváros bukta 1,3,7

Uzsonna: Magyaros vajkrém, vágott zsemle, paradicsom 1,7

Szerda:

Tízórai: Tea, körözött, magvas zsemle, póréhagyma 1,7

Uzsonna: Sajtós pogácsa, alma 1,3,7

Csütörtök:

Tízórai: Kakaó, briós 1,3,7

Uzsonna: Kockasajt, kifli 1,7

Péntek:

Tízórai: Tea, sonka, margarin, kenyér 1,6,7

Uzsonna: Sajtós croissant 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfűt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap

46. Hét.2025.11.10.-2025.11.14.

Hétfő:

Tízórai: Tea, olasz felvágott, margarin, kenyér 1,6,7

Uzsonna: Meggyes béles 1,3,7

Kedd:

Tízórai: Kakaó, kalács 1,3,7

Uzsonna: Sajt szelet, margarin, zsemle 1,7

Szerda:

Tízórai: Tea, diákcsemege, margarin, burgonyás kenyér 1,6,7

Uzsonna: Tojáskrém, császár zsemle, uborka 1,3,7

Csütörtök:

Tízórai: Tea, virsli, ketchup, kenyér 1,6,7,10

Uzsonna: Almás batyu 1,3,7

Péntek:

Tízórai: Tea, turista felvágott, vajkrém, kenyér 1,6,7

Uzsonna: Sajtkrémes rúd 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap

47.Hét.2025.11.17.-2025.11.21.

Hétfő:

Tízórai: Tea, kenőmájas, kenyér, retek 1,6

Uzsonna: Sós perec, banán 1,3,7

Kedd:

Tízórai: Karamellás tej, fatörzs kifli 1,3,7

Uzsonna: Alpeshalászi, margarin, kenyér, paprika 1,6,7

Szerda:

Tízórai: Tea, libazsír, félbarna kenyér, póréhagyma 1,10

Uzsonna: Túrós-kifli, kifli 1,3,7

Csütörtök:

Tízórai: Tea, csirkemell sonka, margarin, kenyér 1,6,7

Uzsonna: Burgonyás pogácsa, alma 1,3,7

Péntek:

Tízórai: Gyümölcs joghurt, korpás kifli 1,3,7

Uzsonna: Túrós batyu 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákóc és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok -103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfű és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap
48. Hét 2025.11.24.-2025.11.28.

Hétfő:

Tízórai: Tea, vajkrém, graham kenyér, uborka 1,3,7

Uzsonna: Barackos margaréta 1,3,7

Kedd:

Tízórai: Tej, csemege szalámi, margarin, kenyér 1,6,7

Uzsonna: Vaníliás csiga 1,3,7

Szerda:

Tízórai: Tea, sajtos párizsi, margarin, félbarna kenyér, retek 1,6,7

Uzsonna: Pizzás csiga, alma 1,3,7

Csütörtök:

Tízórai: Tea, bundás kenyér 1,3

Uzsonna: Csokis croissant 1,3,7

Péntek:

Tízórai: Kakaó, briós 1,3,7

Uzsonna: Kenőmájas, kenyér, paradicsom 1,6,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok -103 g/kg konc esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek