

Étlap



10.Hét. 2026. 03.02.-2026.03.06.

Hétfő: Tarhonyaleves 1,3,9

A: Bolognai spagetti, reszelt sajt 1,3,7

B: Brassói aprópecsenye, forgatott burgonya, csemege uborka 9,10,12

Kedd: Zellerkrémleves kenyérkockával 1,7,9

A: Fokhagymás sült csirkemell, burgonyapüré, szilva befőtt 7,9,12

B: Paprikás burgonya kolbásszal, vitamin saláta 6,9,10

Szerda: Húsleves 1,3,7

A: Főtt sertéshús, pirított dara, meggyosz 1,7

B: Paradicsomos káposztafőzelék, sertéspörkölt 1,9

Csütörtök: Zsengebableves 1,7

A: Rántott sajt, párolt rizs, tartármártás 1,3,7

B: Grillezett csirkecombfilé, bulgur, friss saláta, öntet 1,7,9

Péntek: Alföldi gulyásleves 1,3,9

A: Csokis gombóc, porcukor 1,3,7

B: Burgonyás kocka, csemege uborka 1,3,9,10

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103g/kg konc esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap



11.Hét. 2026. 03.09. – 2026. 03.13.

Hétfő: Zöldségleves 1,3,9

A: Burgonyafőzelék, Stefánia vagdalt 1,3,7,12

B: Olaszos rakott tészta 1,3,7

Kedd: Vegyes gyümölcsleves 1,7

A: Rántott szelet, petrezselymes burgonya, cékla 1,3,10

B: Zöldséges rizseshús, vitamin saláta 9,10

Szerda: Húsleves 1,3,9

A: Főtt sertéshús, paradicsom mártás, tört burgonya 1,9

B: Mustáros-tejfölös csirkeragu, főtt tészta, savanyúság 1,3,7,9,10

Csütörtök: Brokkolikrémleves pirított kenyérkockával 1,7,9

A: Rántott halfilé, párolt rizs, tartármártás 1,3,4,7

B: Chilisbab darált hússal 6,9,10,12

Péntek: Palócleves 1,7,9

A: Grízes metélt, barack lekvár 1,3

B: Túrós csusza, tejföl 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákóc és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103g/kg konc esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap



12.Hét. 2026. 03.16. – 2026. 03.20.

Hétfő: Sárgarépakrémleves 1,7

A: Zöldséges-csirkés pirított tészta 1,3,6,9,12

B: Rakott brokkoli 7,9

Kedd: Magyaros zöldborsóleves 1,3,9

A: Paprikás csirkecsíkok, szarvacska tészta, csemege uborka 1,3,7,9,10

B: Sült csirkecomb, zöldséges rizs, barack befőtt 9,10,12

Szerda: Erdei gyümölcsleves 1,7

A: Sajttal töltött csirkemell rántva, burgonyapüré, friss saláta, öntet 1,3,7

B: Tarhonyás hús, csemege uborka 1,3,9,10

Csütörtök: Lebbencsleves 1,3,9

A: Tejszínes-kukoricás szárnyasragu, párolt rizs 1,7,9

B: Gyros tál 7

Péntek: Babgulyás 1,3,9

A: Fokhagymás-tjfölös spagetti, reszelt sajt 1,3,7,12

B: Mákos metélt, porcukor 1,3

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103g/kg konc esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap



13.Hét. 2026. 03.23. – 2026. 03.27.

Hétfő: Paradicsomleves abc tésztával 1,3,9

A: Bácskai rizseshús, vitamin saláta 9,10

B: Bakonyi jércefalatok, csőtészta 1,3,7,9,12

Kedd: Édeskáposztaleves 1

A: Rakott burgonya kolbásszal, csemege uborka 3,6,7,10

B: Carbonara spagetti, reszelt sajt 1,3,6,7

Szerda: Zsenge karalábéleves 1,7,9

A: Borsostokány, sós burgonya, vitamin saláta 9,10,12

B: Roston jércemell, zöldséges bulgur, joghurtos öntet 1,7,9

Csütörtök: Fahéjas szilvaleves 1,7

A: Brokkolis-csirkés rakott penne füstölt sajttal 1,3,7

B: Cornflakes bundás rántott csirkemell, burgonyapüré, friss saláta, öntet 1,3,7

Péntek: Magyaros sertésraguleves 1,3,7,9

A: Kapros-juhtúrós sztrapacska, tejföl 1,3,7

B: Máglyarakás 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákóc és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103g/kg konc esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Gasztro-Gál Kft
4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

Étlap



14.Hét. 2026. 03.30. – 2026. 04.03.

Hétfő: Joghurtos meggyleves 1,7

A: Húsos laska, vitamin saláta 1,3,10

B: Édes-savanyú szárnyasragu, párolt rizs 6,9,10,12

Kedd: Reszelt tésztaleves 1,3,9

A: Kapros tökfőzelék, fokhagymás sült csirkecsíkok 1,7,9,12

B: Paradicsommal-sajttal sült jércemell, burgonyapüré 7,9

Szerda: Sárgaborsókrémleves kenyérkockával 1,9,10

A: Sült csirkecomb, rizi-bizi, csemege uborka 9,10,12

B: Csikóstokány, szarvacska tészta, csemege uborka 1,3,7,9,10

Csütörtök: Köménymagleves 1

A: Gyros tál 7

B: Rakott karfiol 7,9

Péntek: Nagypéntek!

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákóc és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103g/kg konc esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Gasztro-Gál Kft
4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

Étlap



10.Hét 2026.03.02.-2026.03.06.

Hétfő:

Tízórai: Tea, kenőmájas, félbarna kenyér, retek 1,6,7

Uzsonna: Lekváros bukta, alma 1,3,7

Kedd:

Tízórai: Tejeskávé, foszlós kalács 1,3,7

Uzsonna: Körözött, császárszemle, uborka 1,3,7

Szerda:

Tízórai: Tea, bundás kenyér 1,3,7

Uzsonna: Sajtos pogácsa, banán 1,3,7

Csütörtök:

Tízórai: Gyümölcs joghurt, korpás kifli 1,3,7

Uzsonna: Sajtos pározsi, margarin, burgonyás kenyér 1,6,7

Péntek:

Tízórai: Tea, csirkemell sonka, margarin, félbarna kenyér, paprika 1,6,7

Uzsonna: Csokipudingos kifli 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103g/kg konc esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Gasztro-Gál Kft
4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

Étlap



11.Hét. 2026. 03.09. – 2026. 03.13.

Hétfő:

Tízórai: Tea, olasz felvágott, margarin, kenyér 1,6,7

Uzsonna: Sajtós croissant, alma 1,3,7

Kedd:

Tízórai: Tea, libazsír, rozsos kenyér, paradicsom 1,7

Uzsonna: Almás batyu 1,3,7

Szerda:

Tízórai: Tea, virsli, ketchup, kenyér 1,6,7

Uzsonna: Tökmagos pogácsa, banán 1,3,7

Csütörtök:

Tízórai: Kakaó, briós 1,3,7

Uzsonna: Alpesi szalámi, margarin, vágott zsemle 1,3,6,7

Péntek:

Tízórai: Tea, zöldfűszeres sajtkrém, teljeskiőrlésű kenyér, uborka 1,7

Uzsonna: Túrós béles 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok, és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Gasztro-Gál Kft
4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

Étlap



12.Hét. 2026. 03.16. – 2026. 03.20.

Hétfő:

Tízórai: Tea, zala felvágott, margarin, félbarna kenyér, retek 1,6,7

Uzsonna: Vaníliás csiga 1,3,7

Kedd:

Tízórai: Karamellás tej, pacsoni 1,3,7

Uzsonna: Diákcsemege, margarin, graham kenyér, uborka 1,6,7

Szerda:

Tízórai: Tea, sajt szelet, vaj, császár zsemle, sárgarépa 1,3,7

Uzsonna: Pizzás csiga, alma 1,3,7

Csütörtök:

Tízórai: Tej, párizsi, margarin, kenyér 1,6,7

Uzsonna: Kockasajt, sulikifli 1,3,7

Péntek:

Tízórai: Tea, magyaros vajkrém, rozsos kenyér, paprika 1,7

Uzsonna: Mákos búrkifli 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok, és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103g/kg konc esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap



13.Hét. 2026. 03.23. – 2026. 03.27.

Hétfő:

Tízórai: Tea, pápai sonka, margarin, kenyér 1,6,7

Uzsonna: Kakaós csiga, alma 1,3,7

Kedd:

Tízórai: Tea, vaníliás túrókrém, vágott zsemle 1,7

Uzsonna: Sajtkrémes rúd 1,3,7

Szerda:

Tízórai: Tejeskávé, sajtos stangli 1,3,7

Uzsonna: Csemege szalámi, margarin, félbarna kenyér, uborka 1,6,7

Csütörtök:

Tízórai: Tea, tojáskrémm, rozsos zsemle 1,3,7

Uzsonna: Túró-rudi, kifli 1,3,7

Péntek:

Tízórai: Tea, kópé szelet, margarin, félbarna kenyér 1,6,7

Uzsonna: Meggyes béles 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103g/kg konc esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Gasztro-Gál Kft
4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

Étlap



14.Hét. 2026. 03.30. – 2026. 04.03.

Hétfő:

Tízórai: Tea, párizsi, margarin, graham kenyér 1,6,7

Uzsonna: Burgonyás pogácsa, banán 1,3,7

Kedd:

Tízórai: Tej, lekváros bukta 1,3,7

Uzsonna: Csirkemell sonka, margarin, vágott zsemle 1,6,7

Szerda:

Tízórai: Tea, kenőmájas, kenyér, retek 1,6,7

Uzsonna: Túrós ökörszem 1,3,7

Csütörtök:

Tízórai: Tea, olasz felvágott, natur vajkrém, rozsos kenyér 1,6,7

Uzsonna: Epres – vaníliás rudacska 1,3,7

Péntek: Nagypéntek!

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, belértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103g/kg konc esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek