

## Étlap



**23.Hét. 2026. 06.01. – 2026. 06.05.**

**Hétfő:** Zellerkrémleves pirított kenyérkockával 1,7,9

A: Currys-tejszínes jércefalatok, párolt rizs 1,7,9,12

B: Rakott brokkoli füstölt sajttal 7,9,12

**Kedd:** Húsleves 1,3,9

A: Főtt sertéshús, paradicsom mártás, tört burgonya 1,9,12

B: Zöldséges-darált húsos rakott tészta 1,3,7,9

**Szerda:** Egresleves 1,7

A: Sült csirkecombfilé, párolt rizs, párolt kukorica, joghurtos öntet 7,9,12

B: Brassói aprópecsenye, sült burgonya, savanyúság 9,10,12

**Csütörtök:** Kertészleves 1,3,9

A: Paprikás csirkecsíkok, galuska, csemege uborka 1,3,7,9,10

B: Rántott halfilé, burgonyapüré, tartármártás 1,3,4,7

**Péntek:** Jókai bableves 1,3,6,7,9

A: Mákos metélt, porcukor 1,3

B: Burgonyás kocka 1,3,9

**Jó étvágyat kívánunk!**

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákóc és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

## Étlap



**24.Hét. 2026. 06.08. – 2026. 06.12.**

**Hétfő:** Paradicsomleves abc tésztával 1,3,9

A: Zöldséges rizseshús, cékla 9,10,12

B: Burgonyafőzelék, fasírt 1,3,7,9,12

**Kedd:** Csontleves 1,3,9

A: Chilisbab darált hússal 9,10,12

B: Paradicsommal-sajttal sült csirkemell, burgonyapüré, friss saláta, öntet 7,9,12

**Szerda:** Fahéjas almaleves 1,7

A: Sertéspörkölt, tarhonya, csemege uborka 1,3,9,10

B: Rántott csirkemell, sült burgonya, joghurtos öntet 1,3,7

**Csütörtök:** Karalábéleves 1,7,9

A: Temesvári sertéstokány, főtt tészta, vitamin saláta 1,3,7,9,10

B: Rakott burgonya kolbásszal, csemege uborka 3,6,7,9,10,12

**Péntek:** Frankfurtileves 1,6,7,9,12

A: Túrós csusza, tejföl 1,3,7

B: Grízes metélt, barack lekvár 1,3

**Jó étvágyat kívánunk!**

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákóc és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

## Étlap



**25.Hét. 2026. 06.15. – 2026. 06.19.**

**Hétfő:** Kapros zöldbableves 1,7,9

A: Fokhagymás-csirkés spagetti 1,3,7,9,12

B: Rakott karfiol 7,9,12

**Kedd:** Tarhonyaleves 1,3,9

A: Gyros tál 7,9,12

B: Zöldborsófőzelék, sertéspörkölt 1,7,9,12

**Szerda:** Húsleves 1,3,9

A: Főtt sertéshús, sóskamártás, tört burgonya 1,9,12

B: Rántott sajt, párolt rizs, tartármártás 1,3,7

**Csütörtök:** Joghurtos meggyeves 1,7

A: Csikóstokány, főtt tészta, savanyúság 1,3,7,9,10

B: Sajttal töltött rántott csirkemell, bulgur, friss saláta, öntet 1,3,7

**Péntek:** Palócleves 1,7,9

A: Fokhagymás-tejfölös spagetti, reszelt sajt 1,3,7,12

B: Csokis gombóc, porcukor 1,3,7

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Gasztro-Gál Kft**  
**4026, Debrecen, Kálvin tér 16.**

---

## Étlap



**23.Hét. 2026. 06.01. – 2026. 06.05.**

### Hétfő:

**Tízórai:** Tea, olasz felvágott, margarin, burgonyás kenyér 1,6,7

**Uzsonna:** Pizzás csiga, alma 1,3,7

### Kedd:

**Tízórai:** Tea, párizsi, margarin, tk.kenyér 1,6,7

**Uzsonna:** Zöldfűszeres túrókrém, kifli 1,3,7

### Szerda:

**Tízórai:** Tea, bundás kenyér 1,3

**Uzsonna:** Kakaós csiga 1,3,7

### Csütörtök:

**Tízórai:** Kakaó, briós 1,3,7

**Uzsonna:** Sajtkrémes rúd 1,3,7

### Péntek:

**Tízórai:** Tea, sajt szelet, vaj, császár zsemle 1,7

**Uzsonna:** Almás batyu 1,3,7

**Jó étvágyat kívánunk!**

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákóc és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

**Gasztro-Gál Kft**  
4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

---

## Étlap



**24.Hét. 2026. 06.08. – 2026. 06.12.**

### Hétfő:

**Tízórai:** Tea, virsli, ketchup, kenyér 1,6,7

**Uzsonna:** Sajtós croissant, alma 1,3,7

### Kedd:

**Tízórai:** Karamellás tej, pacsni 1,3,7

**Uzsonna:** Kenőmájas, kenyér, uborka 1,6,7

### Szerda:

**Tízórai:** Tea, szalámi, margarin, korpás zsemle 1,6,7

**Uzsonna:** Vaníliás csiga 1,3,7

### Csütörtök:

**Tízórai:** Tea, turista felvágott, vajkrém, rozsos kenyér, paprika 1,6,7

**Uzsonna:** Túrós batyu 1,3,7

### Péntek:

**Tízórai:** Tea, körözött, vágott zsemle, paradicsom 1,7

**Uzsonna:** Kockasajt, kifli 1,7

**Jó étvágyat kívánunk!**

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

## Étlap



**25.Hét. 2026. 06.15. – 2026. 06.19.**

### **Hétfő:**

**Tízórai:** Tea, alpesi szalámi, margarin, kenyér, paprika 1,6,7

**Uzsonna:** Tökmagos pogácsa, banán 1,3,7

### **Kedd:**

**Tízórai:** Tea, párizsi, vajkrém, zsemle 1,6,7

**Uzsonna:** Csokis croissant 1,3,7

### **Szerda:**

**Tízórai:** Tea, libazsír, kenyér, paradicsom 1

**Uzsonna:** Lekváros bukta, alma 1,3,7

### **Csütörtök:**

**Tízórai:** Kakaó, kalács 1,3,7

**Uzsonna:** Sonka, margarin, rozsos zsemle 1,6,7

### **Péntek:**

**Tízórai:** Tea, bundás kenyér 1,3

**Uzsonna:** Meggyes béles 1,3,7

**Jó étvágyat kívánunk!**

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákóc és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén- dioxid és szulfátok-103 g/kg konc esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek