

## Étlap



**19.Hét. 2026.05.04. – 2026. 05.08.**

**Hétfő:** Magyaros karfiolleves 1,3,9

A: Brassói aprópecsenye, tepsis burgonya, csemege uborka 9,10,12

B: Bolognai spagetti, reszelt sajt 1,3,7

**Kedd:** Meggyleves 1,7

A: Rántott csirkemell, rizi-bizi, vitamin saláta 1,3,10

B: Fokhagymás sült csirkecsíkok, párolt rizs, kapros öntet 7,9

**Szerda:** Húsleves 1,3,9

A: Főtt sertéshús, pirított dara, meggyoszósz 1,7,9

B: Rakott zöldbab 7,9,12

**Csütörtök:** Brokkolikrémleves kenyérkockával 1,7,9

A: Lecsos csirkemáj, sós burgonya, cékla 9,10,12

B: Rántott sajt, kukoricás rizs, tartármártás 1,3,7

**Péntek:** Babgulyás 1,3,6,9,12

A: Túrós csusza, tejföl 1,3,7

B: Szilvatöltelikes gombóc, fahéjas porcukor 1,3,7

**Jó étvágyat kívánunk!**

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, belértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és abból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

## Étlap



### 20.Hét. 2026. 05.11. – 2026. 05.15.

**Hétfő:** Nyírségi zöldségleves 1,3,7,9,12

A: Fokhagymás sült pulykacskók, zöldséges rizs, savanyúság 9,10,12

B: Paradicsomos káposztafőzelék, fasírt 1,3,9,12

**Kedd:** Csontleves 1,3,9

A: Zöldborsófőzelék, fasírt 1,3,7,9,12

B: Paprikás burgonya virslivel, csemege uborka 6,9,10

**Szerda:** Szilvaleves 1,7

A: Sült csirkemell, bulgur, párolt sárgarépa, joghurtos öntet 7,9

B: Sertéspörkölt, tarhonya, vegyes vágott 1,3,9,10,12

**Csütörtök:** Csurgatott tojásleves 1,3,9

A: Rántott halfilé, burgonyapüré, savanyúság 1,3,4,7,10

B: Rakott karfiol 7,9

**Péntek:** Tárkonyos csirkeraguleves 1,3,7,9,12

A: Fokhagymás-tejfölös spagetti, reszelt sajt 1,3,7,12

B: Mákos metélt, porcukor 1,3

## **Jó étvágyat kívánunk!**

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákóc és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beléértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és abból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek



**21.Hét. 2026. 05.18. – 2026. 05.22.**

**Hétfő:** Sóskaleves 1,7

A: Pulykabrassói, sült burgonya, savanyúság 9,10,12

B: Gyros tál 7

**Kedd:** Francia hagymaleves 1,7

A: Baconos-sonkás tejszínes penne, reszelt sajt 1,3,6,7

B: Kukoricadarával bundázott csirkemell, burgonyapüré, barack befőtt 1,3,7,10

**Szerda:** Hamis gulyásleves 1,3,9

A: Sült csirkecombfilé, petrezselymes rizs, cékla 9,10

B: Hentestokány, főtt tészta 1,3,6,7,9,10

**Csütörtök:** Reszelt tésztaleves 1,3,9

A: Lecsós sertésszelet, tarhonya 1,3,9,12

B: Rakott burgonya kolbásszal, csemege uborka 3,6,7,9,10

**Péntek:** Jókai bableves 1,3,6,7,9,12

A: Mákos guba, vanília öntet 1,3,7

B: Burgonyás kocka, cékla 1,3,9,10

**Jó étvágyat kívánunk!**

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákóc és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, belérv a laktózt 8. Diók, mogyorók és abból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

## Étlap



**22.Hét. 2026. 05.25. – 2026. 05.29.**

**Hétfő: Pünkösöd!**

**Kedd:** Köménymaglevés pirított kenyérkockával 1

A: Tejfölös csirkemell csíkok, szarvacska tészta 1,3,7,9

B: Burgonyafőzelék, fasírt 1,3,7,9,12

**Szerda:** Paradicsomleves abc tésztával 1,3,9

A: Sertéspörkölt, tarhonya, csemege uborka 1,3,9,10

B: Roston jércemell, párolt rizs, friss saláta, öntet 7,9,12

**Csütörtök:** Erdei gyümölcsleves 1,7

A: Rántott csirkecomb filé, petrezselymes burgonya, uborka saláta 1,3,9,10

B: Tejszínes-kukoricás csirkecsíkok, bulgur 1,7,9

**Péntek:** Palócleves 1,7,9

A: Grízes metélt, barack lekvár 1,3,10

B: Káposztás kocka 1,3,9

**Jó étvágyat kívánunk!**

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és abból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

**Gasztro-Gál Kft**  
**4026, Debrecen, Kálvin tér 16.**

---

## Étlap



**19.Hét. 2026. 05.04-2026.05.08.**

### **Hétfő:**

**Tízórai:** Tea, kenőmájas, kenyér, retek 1,6,7

**Uzsonna:** Lekváros croissant 1,3,7

### **Kedd:**

**Tízórai:** Tej, alpesi szalámi, margarin, kenyér 1,6,7

**Uzsonna:** Vaníliás túrókrém, császár zsemle 1,3,7

### **Szerda:**

**Tízórai:** Tea, párizsi, vajkrém, graham kenyér 1,6,7

**Uzsonna:** Kakaós csiga 1,3,7

### **Csütörtök:**

**Tízórai:** Tea, sonka, margarin, tk.kenyér, uborka 1,6,7

**Uzsonna:** Vajas pogácsa, banán 1,3,7

### **Péntek:**

**Tízórai:** Tea, diákcsemege, margarin, vágott zsemle 1,6,7

**Uzsonna:** Szívószálas almálé, sajtos stangli 1,3,7

**Jó étvágyat kívánunk!**

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákóc és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és abból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

## Étlap



**20.Hét. 2026. 05.11. – 2026. 05.15.**

### Hétfő:

**Tízórai:** Tea, csirkemell sonka, margarin, kenyér 1,6,7

**Uzsonna:** Csokis croissant 1,3,7

### Kedd:

**Tízórai:** Tea, virsli, ketchup, kenyér 1,6,7

**Uzsonna:** Tökmagos pogácsa, alma 1,3,7

### Szerda:

**Tízórai:** Tejeskávés, kalács 1,3,7

**Uzsonna:** Tojáskrém, vágott zsemle, retek 1,3,7

### Csütörtök:

**Tízórai:** Tea, kópé szelet, natur sajtkrém, rozsos kenyér 1,6,7

**Uzsonna:** Vaníliás csiga 1,3,7

### Péntek:

**Tízórai:** Gyümölcs joghurt, suli kifli 1,3,7

**Uzsonna:** Libazsír, kenyér, paradicsom 1

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Gasztro-Gál Kft**  
4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

---

## Étlap



**21.Hét. 2026. 05.18. – 2026. 05.22.**

### **Hétfő:**

**Tízórai:** Tea, olasz felvágott, margarin, korpás zsemle 1,6,7

**Uzsonna:** Ízes-túrós papucs 1,3,7

### **Kedd:**

**Tízórai:** Kakaó, kalács 1,3,7

**Uzsonna:** Szalámi, margarin, kenyér, uborka 1,6,7

### **Szerda:**

**Tízórai:** Tea, bundás kenyér 1,3

**Uzsonna:** Kenőmájas, kenyér, paprika 1,6,7

### **Csütörtök:**

**Tízórai:** Karamellás tej, briós 1,3,7

**Uzsonna:** Almás batyu 1,3,7

### **Péntek:**

**Tízórai:** Tea, párizsi, margarin, zsemle 1,6,7

**Uzsonna:** Kockasajt, kifli 1,7

**Jó étvágyat kívánunk!**

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és abból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

**Gasztro-Gál Kft**  
**4026, Debrecen, Kálvin tér 16.**

---

## Étlap



**21.Hét. 2026. 05.25. – 2026. 05.29.**

### **Hétfő: Pütkösd!**

#### **Kedd:**

**Tízórai:** Tea, zala felvágott, margarin, császár zsemle, paprika 1,3,6,7

**Uzsonna:** Ízes bukta 1,3,7

#### **Szerda:**

**Tízórai:** Tea, mini méz, margarin, félbarna kenyér 1,7

**Uzsonna:** Sajtkrémes rúd, alma 1,3,7

#### **Csütörtök:**

**Tízórai:** Tea, körözött, magvas zsemle 1,7

**Uzsonna:** Pizzás csiga, banán 1,3,7

#### **Péntek:**

**Tízórai:** Tea, margarin, sajt szelet, császár zsemle, reszelt sárgarépa 1,7

**Uzsonna:** Meggyes béles 1,3,7

**Jó étvágyat kívánunk!**

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és abból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek