

Étlap



36.Hét. 2026. 09.01. – 2026. 09.04.

Hétfő:

Kedd: Joghurtos meggy leves 1,7

A: Rántott csirkemell, párolt rizs, friss saláta, öntet 1,3,7

B: Borsostokány, főtt burgonya, csemege uborka 9,10,12

Szerda: Brokkolikrémleves pirított kenyérkockával 1,7,9,12

A: Bolognai spagetti, reszelt sajt 1,3,7,9,10,12

B: Gyros tál 7,9,12

Csütörtök: Tárkonyos zöldségleves 1,3,7,9,12

A: Paprikás csirkemellcsíkok, főtt tészta, savanyúság 1,3,7,9,10,12

B: Rántott sajt, párolt rizs, tartármártás 1,3,7

Péntek: Babgulyás 1,3,9,12

A: Burgonyás kocka, cékla 1,3,9,10,12

B: Szilvatöltelikes gombóc, fahéjas porcukor 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap



37.Hét. 2026. 09.07. – 2026. 09.11.

Hétfő: Almaleves 1,7

A: Grillezett csirkemell, friss saláta, párolt rizs, öntet 7,9,12

B: Olaszos rakott penne 1,3,7,9,10,12

Kedd: Karfiollevés 1,7,9,12

A: Sajttal töltött jércemell filé rántva, burgonyapüré, csemege uborka 1,3,7,10

B: Sertéspörkölt, tarhonya, csemege uborka 1,3,9,10,12

Szerda: Zöldborsólevés apró galuskával 1,3,7,9,12

A: Rakott zöldbab 7,9,12

B: Mézes – mustáros csirkemellcsíkok, párolt rizs 7,9,10,12

Csütörtök: Zellerkrémleves 1,7,9,12

A: Fokhagymás -tejszínes csirkecsíkok, spagetti 1,3,7,9,12

B: Burgonyafőzelék, Stefánia vagdalt 1,3,9,12

Péntek: Frankfurtileves 1,6,7,9,12

A: Mákos metélt 1,3

B: Fokhagymás-tejfölös spagetti, reszelt sajt 1,3,7,12

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap



38.Hét. 2026. 09.14. – 2026. 09.18.

Hétfő: Paradicsomleves abc tésztával 1,3,9,10,12

A: Tejszínes csirkemellcsíkok, csótészta 1,3,7,9,12

B: Bácskai rizseshús, csemege uborka 9,10,12

Kedd: Erdei gyümölcsleves 1,7

A: Rántott sertéskaraj, kukoricás rizs, vitamin saláta 1,3,10

B: Kelkáposztafőzelék, sertéspörkölt 1,9,12

Szerda: Húsleves 1,3,9,12

A: Főtt sertéshús, meggy szósz, pirított dara 1,7

B: Gyros tál 7,9,12

Csütörtök: Sóskafeves 1,7

A: Rántott halfilé, burgonyapüré, tartármártás 1,3,4,7

B: Rakott brokkoli 7,9,12

Péntek: Palócleves 1,7,9,12

A: Káposztás kocka 1,3,9,12

B: Grízes metélt, barack lekvár 1,3,10

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfű és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap



39.Hét. 2026. 09.21. – 2026. 09.25.

Hétfő: Tavaszi zöldségleves 1,3,7,9,12

A: Milánói makaróni, reszelt sajt 1,3,9,10,12

B: Brassói aprópecsenye, forgatott burgonya, csemege uborka 9,10,12

Kedd: Hagymakrémleves 1,7,12

A: Kukoricadarával bundázott rántott csirkemell, vegyes köret, ezersziget öntet 1,3,7

B: Rakott burgonya kolbásszal, csemege uborka 3,6,7,10,12

Szerda: Fahéjas szilvaleves 1,7

A: Csirkepaprikás, galuska, cékla 1,3,7,9,10,12

B: Roston csirkecombfilé, burgonyapüré, barack befőtt 7,9,10,12

Csütörtök: Tarhonyaleves 1,3,9,12

A: Paradicsommal-sajttal sült csirkemell, sült burgonya, friss saláta, öntet 7,9,12

B: Kapros tökfőzelék, fasírt 1,3,7,9,12

Péntek: Tárkonyos csirkeraguleves 1,3,7,9,12

A: Rántott karfiol, párolt rizs, tartármártás 1,3,7

B: Slambuc 1,3,9,12

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap



40.Hét. 2026. 09.28. – 2026. 10.02.

Hétfő: Sárgaborsókrémleves 1,9,12

A: Rakott karfiol 7,9,12

B: Sertéspörkölt, szarvacska tészta, vegyes vágott 1,3,9,10,12

Kedd: Húsleves 1,3,9,12

A: Főtt sertéshús, burgonyapüré, paradicsom szósz 1,7,9,10,12

B: Temesvári sertésragu, párolt rizs 1,7,9,12

Szerda: Zellerkrémleves pirított kenyérkockával 1,7,9, 12

A: Chilisbab darált hússal 6,9,10,12

B: Sült csirkecomb, burgonyapüré, csemege uborka 7,9,10,12

Csütörtök:

Péntek:

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1.Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfűt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap



36.Hét. 2026. 09.01. – 2026. 09.04.

Hétfő:

Kedd:

Tízórai: Kakaó, briós 1,7

Uzsonna: Párizsi, margarin, korpás zsemle 1,6,7

Szerda:

Tízórai: Tea, csirkemell sonka, vajkrém, graham kenyér, paprika 1,6,7

Uzsonna: Lekváros bukta, banán 1,3

Csütörtök:

Tízórai: Vaníliás tej, suli kifli 1,3,7

Uzsonna: Olasz felvágott, margarin, zsemle, paradicsom 1,6,7

Péntek:

Tízórai: Tea, sajt szelet, vaj, magvas zsemle, sárgarépa 1,7

Uzsonna: Túrós ökörszem 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gbonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákók és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Gasztro-Gál Kft
4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

Étlap

37. Hét.2026.09.07.-2026.09.11.

Hétfő:

Tízórai: Tea, csirkemell sonka, margarin, kenyér, paradicsom 1,6,7

Uzsonna: Vajas pogácsa, alma 1,3,7

Kedd:

Tízórai: Karamellás tej, foszlós kalács 1,3,7

Uzsonna: Kenőmájas, burgonyás kenyér, póréhagyma 1,6,7

Szerda:

Tízórai: Tea, diákcsemege, margarin, kukoricás kenyér 1,6,7

Uzsonna: Mini méz, margarin, kenyér 1,7,10

Csütörtök:

Tízórai: Tej, alpesi szalámi, margarin, félbarna kenyér, uborka 1,6,7

Uzsonna: Kockasajt, kifli 1,7

Péntek:

Tízórai: Tea, zala felvágott, vajkrém, kenyér, paradicsom 1,6,7

Uzsonna: Almás batyu 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfűt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Gaszto-Gál Kft
4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

Étlap

38.Hét.2026.09.14.-2026.09.18.

Hétfő:

Tízórai: Tea, csemege szalámi, margarin, félbarna kenyér, paradicsom 1,6,7

Uzsonna: Tökmagvas pogácsa, szilva 1,3,7

Kedd:

Tízórai: Kakaó, fatörzs kifli 1,7

Uzsonna: Párizsi, margarin, zsemle, alma 1,6,7

Szerda:

Tízórai: Tea, virsli, ketchup, félbarna kenyér 1,6,10

Uzsonna: Túrós batyu 1,3,7

Csütörtök:

Tízórai: Tej, libazsír, kenyér, uborka 1,7

Uzsonna: Körözött, magvas zsemle, paprika 1,6,7,11

Péntek:

Tízórai: Tea, sajtos párizsi, margarin, rozsos kenyér, uborka 1,6,7

Uzsonna: Csokis croissant, alma 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Gasztro-Gál Kft
4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

Étlap

39. Hét.2026.09.21.-2026.09.25.

Hétfő:

Tízórai: Tejeskávé, sulikifli 1,3,7

Uzsonna: Kenőmájas, kenyér, retek 1,6,7

Kedd:

Tízórai: Tea, sajtos párizsi, margarin, császár zsemle 1,6,7

Uzsonna: Vajas pogácsa, banán 1,3,7

Szerda:

Tízórai: Tea, bundás kenyér 1,3

Uzsonna: Alpesi szalámi, margarin, zsemle, retek 1,6,7

Csütörtök:

Tízórai: Karamellás tej, briós 1,7

Uzsonna: Házi sajtkrém, magvas kenyér, paprika 1,7

Péntek:

Tízórai: Tea, joghurtos margarin, burgonyás kenyér, paradicsom 1,7

Uzsonna: Kakaós csiga 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfürt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Gasztro-Gál Kft
4026, Debrecen Kálvin tér 16.

Étlap

40. Hét.2026.09.28.-2026.10.02.

Hétfő:

Tízórai: Tea, sonka, margarin, korpás zsemle, paprika 1,6,7

Uzsonna: Sajtós croissant, szilva 1,3,7

Kedd:

Tízórai: Gyümölcs joghurt, kifli 1,7

Uzsonna: Pizzás csiga, alma 1,3,7

Szerda:

Tízórai: Tea, pritaminos felvágott, sajtkrém, kenyér 1,6,7

Uzsonna: Zsíros kenyér, paradicsom 1

Csütörtök:

Péntek:

Jó étvágyat kívánunk!

Alergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfűt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek