
Étlap



40.Hét. 2026. 10.01. – 2026. 10.02.

Csütörtök: Tavaszi zöldségleves 1,3,9,12

A: Paradicsomos káposztafőzelék, sertéspörkölt 1,9,12

B: Rántott csirkemell, bulgur, joghurtos öntet 1,3,7

Péntek: Alföldi gulyásleves 1,3,9,12

A: Túrós csusza, tejföl 1,3,7

B: Tejberizs, kakaó szórat 7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap



41.Hét. 2026. 10.05. – 2026. 10.09.

Hétfő: Paradicsomleves abc tésztával 1,3,9,12

A: Tejszínes- brokkolis spagetti csirkehússal 1,3,7,9,12

B: Fokhagymás sertéssült, tört burgonya, vitamin saláta 9,10,12

Kedd: Reszelt tésztaleves 1,3,9,12

A: Rakott kelkáposzta 7,9,12

B: Sült csirkecomb, rizi-bizi, barack befőtt 9,10,12

Szerda: Csontleves 1,3,9,12

A: Rántott halfilé, burgonyapüré, tartármártás 1,3,4,7

B: Görögfűszeres csirkecsíkok, bulgur, friss saláta, joghurtos öntet 1,7,9,12

Csütörtök: Köménymagleves kenyérkockával 1

A: Édes-savanyú szárnyasragu, párolt rizs 6,9,10,12

B: Zöldborsófőzelék, pulykapörkölt 1,7,9,12

Péntek: Lencsegulyás 1,3,9,12

A: Almás-mákos rakott metélt 1,3,7

B: Pásztortarhonya, csemege uborka 1,3,6,9,10,12

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap



42.Hét. 2026. 10.12. – 2026. 10.16.

Hétfő: Húsleves kiskagylótésztával 1,3,9,12

A: Főtt sertéshús, vadas mártás, csőtészta 1,3,7,9,10,12

B: Stefánia vagdalt, tört burgonya, vegyes vágott 1,3,7,9,10,12

Kedd: Burgonyakrémleves pirított kenyérkockával 1,7

A: Sonkával- sajttal töltött csirkemell rántva, kukoricás rizs, joghurtos öntet 1,3,6,7

B: Bolognai spagetti, reszelt sajt 1,3,7,9,12

Szerda: Édeskáposztaleves 1,7

A: Gyros tál 7,9,12

B: Rántott sajt, párolt rizs, tartármártás 1,3,7

Csütörtök: Hamis gulyásleves 1,3,9,12

A: Paradicsomos húsgombóc, tört burgonya 1,3,9,12

B: Tejfölös-mustáros sertésragu, szarvacska tészta, csemege uborka 1,3,7,9,10,12

Péntek: Bableves füstölt hússal 1,6,7,9,12

A: Kapros-juhtúrós sztrapacska, tejföl 1,3,7

B: Grízes metélt, barack lekvár 1,3,10

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap



43.Hét. 2026.10 .19. – 2026. 10.23.

Hétfő: Vegyes gyümölcses 1,7

A: Olaszos rakott tészta 1,3,7,9,12

B: Zöldséges rizseshús, cékla 9,10,12

Kedd: Brokkolikrémleves pirított kenyérkockával 1,7,9,12

A: Fokhagymás sertéssült, tört burgonya, párolt káposzta 9,12

B: Tejszínes – csirkés spagetti 1,3,7,9,12

Szerda: Zöldborsóleves 1,3,9,12

A: Rántott csirkemell, mexikói rizs, öntet 1,3,7

B: Rakott burgonya kolbással, csemege uborka 3,6,7,9,10,12

Csütörtök: Tarhonyaleves 1,3,9,12

A: Brassói aprópecsenye, forgatott burgonya, csemege uborka 9,10,12

B: Fokhagymás sült pulykafalatok, bulgur, kapros-joghurtos öntet 1,7,9,12

Péntek: Nemzeti ünnep!

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek +

Étlap



44.Hét. 2026. 10.26. – 2026. 11.01.

Őszi szünet!

Étlap



40.Hét. 2026. 10.01. – 2026. 10.02.

Csütörtök:

Tízórai: Vaníliás tej, pacsni 1,3,7

Uzsonna: Kópé szelet, margarin, korpás zsemle 1,6,7

Péntek:

Tízórai: Tea, olasz felvágott, margarin, graham kenyér, uborka 1,6,7

Uzsonna: Meggyes béles1 3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap

41. Hét 2026.10.05.-2026.10.09.

Hétfő:

Tízórai: Tej, fatörzs kifli 1,3,7

Uzsonna: Pápai sonka, vajkrém, kenyér, paradicsom 1,6,7

Kedd:

Tízórai: Tea, bundás kenyér 1,3,

Uzsonna: Kakaós csiga , szilva 1,3,7

Szerda:

Tízórai: Tea, kenőmájas, rozsos kenyér, uborka 1,6,7

Uzsonna: Vaníliás túrókrém, kifli 1,7

Csütörtök:

Tízórai: Kakaó, szalámi, margarin, zsemle 1,3,6,7

Uzsonna: Sajtós pogácsa, alma 1,3,7

Péntek:

Tízórai: Tej, pacsni 1,7

Uzsonna: Sajt szelet, margarin, korpás zsemle, paprika 1,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, belértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap

42. Hét 2026.10.12.-2026.10.16.

Hétfő:

Tízórai: Tea, párizsi, margarin, rozsos kenyér, uborka 1,6,7

Uzsonna: Mini jam, sulis kifli 1,3,10

Kedd:

Tízórai: Tea, virsli, ketchup, kenyér 1,6,7,10

Uzsonna: Libazsír, kenyér, paprika 1

Szerda:

Tízórai: Tej, turista felvágott, margarin, zsemle, paradicsom 1,6,7

Uzsonna: Ízes-túrós papucs 1,3,7

Csütörtök:

Tízórai: Gyümölcs joghurt, sajtos kifli 1,3,7

Uzsonna: Kenőmájas, kenyér, paprika 1,6,7

Péntek:

Tízórai: Tea, körözött, császár zsemle, uborka 1,3,7

Uzsonna: Sajtkrémes rúd, szőlő 1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákóc és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok -103 g/kg konc. esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap
43. Hét 2026.10.19.-2026.10.23.

Hétfő:

Tízórai: Kakaó, pacsni 1,7

Uzsonna: Zala felvágott, margarin, burgonyás kenyér 1,6,7

Kedd:

Tízórai: Tea, csirkemell sonka, natur vajkrém, félbarna kenyér 1,6,7

Uzsonna: Sajtós croissant, banán 1,3,7

Szerda:

Tízórai: Tea, libazsír, rozsos kenyér, paprika 1

Uzsonna: Ízes bukta, alma 1,3,7

Csütörtök:

Tízórai: Tej, párizsi, margarin, tk.kenyér, uborka 1,6,7

Uzsonna: Tökmagos pogácsa, szilva 1,3,7

Péntek: Nemzeti ünnep!

Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1. Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak 2. Rákok és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és abból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej-és tejtermékek, beleértve a laktózt 8. Diók, mogyorók és azokból készült termékek 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid és szulfátok-103 g/kg konc esetén 13. Csillagfűrt és abból készült termékek 14. Puhatestűek és abból készült termékek

Étlap
44. Hét 2026.10.26.-2026.11.01.

Őszi szünet!