

## Étlap



**2.Hét. 2020. 01.06. – 2020. 01.10.**

**Hétfő:** Húsleves

A: Főtt sertés hús,pirított dara,meggyszósz

B: Sertéspörkölt, tarhonya, savanyúság

**Kedd:** Lebbencsleves

A: Sült csirkecomb filé,vegyes köret,tartármártás

B: Zsengebab főzelék, fasírt

**Szerda:** Lencseleves

A: Sertéssült, burgonyapüré, savanyúság

B: Bolognai spagetti, mandarin

**Csütörtök:** Tarhonya leves

A: Brassói aprópecsenye,tepsis burgonya,savanyúság

B: Rántott halfilé, párolt rizs,párolt répakorong,joghurtos tartármártás

**Péntek:** Sárgaborsó gulyás

A: Tejberizs, kakaó szórat

B: Krumplis tészta

**Jó étvágyat kívánunk!**

## Étlap



**3.Hét. 2020. 01.13. – 2020. 01.17.**

**Hétfő:** Pirított reszelt tészta leves

- A: Paprikás pulykamell csíkok, párolt rizs, mandarin
- B: Zöldbabfőzelék, sertéspörkölt, mandarin

**Kedd:** : Sütőtök krémleves pirított tökmaggal

- A: Rántott sertésszelet, burgonyapüré, savanyúság
- B: Zöldséges rizses hús, savanyúság

**Szerda:** Csontleves

- A: Zöldborsófőzelék, fasírt
- B: Debreceni aprópecsenye, párolt rizs, savanyúság

**Csütörtök:** Vegyes gyümölcsleves

- A: Lecsós csirkecombfilé, sós burgonya, alma
- B: Húsos laska, alma

**Péntek:** : Korhely leves füstölt hússal

- A: Mákos laska
- B: Sajtós-fokhagymás spagetti

**Jó étvágyat kívánunk!**

## Étlap



**4.Hét. 2020. 01.20. – 2020. 01.24.**

**Hétfő:** Magyaros borsóleves

A: Temesvári pulykaragu, főtt tészta

B: Rakott kelkáposzta

**Kedd:** : Csontleves

A: Húsgombóc, karalábé főzelék

B. Pirított csirkemáj, sós burgonya,savanyúság

**Szerda:** Zellerkrém leves

A: Székelykáposzta

B: Rántott halfilé, párolt rizs,párolt zöldbab

**Csütörtök:** Tarhonya leves

A: Húsgombóc,paradicsomszós,főtt burgonya

B: Fokhagymás pulykasült, kukoricás rizs

**Péntek:** Palócleves

A: Káposztás kocka

B: Fánk

**Jó étvágyat kívánunk!**

## Étlap



**5.Hét. 2020. 01.27. – 2020. 01.31.**

**Hétfő:** Lencsegulyás

- A: Pulykapörkölt, sós burgonya, cékla
- B: Rakott zöldbab

**Kedd:** Csontleves

- A: Brassói aprópecsenye, tepsis burgonya
- B: Paradicsomos káposztafőzelék, kolbász karikák

**Szerda:** : Brokkoli krémleves pirított zsemlekockával

- A: Sajttal párolt csirkemell, párolt rizs, párolt sárgarépa korong
- B: Lecsós sertéscsík, tarhonya

**Csütörtök:** Lebbencsleves

- A: Kukoricadarával bundázott sertésszelet, burgonyapüré, alma
- B: Sárgaborsó főzelék, pulykapörkölt

**Péntek:** Babgulyás

- A: Diós guba, vaníliás öntettel
- B: Tejbedara, kakaós szórat

**Jó étvágyat kívánunk!**

Gasztro-Gál Kft  
4026, Debrecen, Kálvin tér 16.

---

## Étlap



2.Hét. 2020. 01.06. – 2020. 01.10.

### Hétfő:

Tízórai: Tea, vajas kenyér, párizsi

Uzsonna: Túró rudi, sós kifli

### Kedd:

Tízórai: Kakaó, kalács

Uzsonna: Kocka sajt, kifli, mandarin

### Szerda:

Tízórai: Tea, vajkrémes kenyér, sonka, uborka

Uzsonna: Vaníliás túrókrém

### Csütörtök:

Tízórai: Tea, virsli, ketchup, kenyér

Uzsonna: Almás batyu

### Péntek:

Tízórai: Tea, sajtszelet, vajas kenyér, sárgarépa

Uzsonna: Kakaós csiga

## Étlap



**3.Hét. 2020. 01.13. – 2020. 01.17.**

Hétfő:

**Tízórai:** Tea, csirkemell sonka, kenyér, paradicsom

**Uzsonna:** Vajas pogácsa, alma

Kedd:

**Tízórai:** Karamellás tej, foszlós kalács

**Uzsonna:** Kenőmájas, kenyér, jégcsap retek

Szerda:

**Tízórai:** Tea, virsli, ketchup, félbarna kenyér

**Uzsonna:** Baromfi párizsi, vajkrém, zsemle, zöldpaprika

Csütörtök:

**Tízórai:** Tej, téliszalámi, margarin, kenyér, uborka

**Uzsonna:** Kocka sajt, kifli

Péntek:

**Tízórai:** Tea, Zala felvágott, vajkrém, kenyér, paradicsom

**Uzsonna:** Kifli, banán

**Jó étvágyat kívánunk!**

## Étlap



**4.Hét. 2020. 01.20. – 2020. 01.24.**

### Hétfő:

**Tízórai:** Tea, csemege szalámi, margarin, tk.kenyér, paradicsom

**Uzsonna:** Kockasajt, búzakorpás diákrúd

### Kedd:

**Tízórai:** Kakaó, briós

**Uzsonna:** Párizsi, margarin, korpás zsemle, mandarin

### Szerda:

**Tízórai:** Tea, sonka felvágott, vajkrém, burgonyás kenyér, uborka

**Uzsonna:** Diákcsemege, margarin, burgonyás kenyér, alma

### Csütörtök:

**Tízórai:** Vaníliás tej, uly kifli

**Uzsonna:** Olasz felvágott, margarin, zsemle, uborka

### Péntek:

**Tízórai:** Tea, sajtszelet, vajás zsemle, zöldpaprika

**Uzsonna:** Teljes kiőrlésű barackos-túrós táska

Jó étváogat kívánunk!

---

## Étlap



**5.Hét. 2020. 01.27. – 2020. 01.31.**

**Hétfő:**

**Tízórai:** Tejeskávé, szezámós kifli

**Uzsonna:** Alpesi szalámi, margarin, kenyér, sárgarépa

**Kedd:**

**Tízórai:** Tea, csirkemell sonka, vaj, kukoricás kenyér, uborka

**Uzsonna:** Miniogyorókrém, sulikifli

**Szerda:**

**Tízórai:** Kakaó, fatörzs kifli

**Uzsonna:** Burgonyás pogácsa, mandarin

**Csütörtök:**

**Tízórai:** Tea, bundás kenyér

**Uzsonna:** Házi sajtkrém, kenyér, zöldpaprika

**Péntek:**

**Tízórai:** Tej, joghurtos margarin, burgonyás kenyér

**Uzsonna:** Lekváros táska

**Jó étvágyat kívánunk!**



